



SPORTY WODNE

„Windsurfing”

OFERTA OBOZU SPORTOWEGO LATO 2017
DĄBKI

25.06.2017 – 2.07.2017 (8 dni)



Dąbki - nadmorska miejscowość uzdrowiskowa malowniczo położona u nasady mierzei odcinającej przymorskie jezioro Bukowo od Bałtyku. O jej walorach zdrowotnych i prestiżu świadczy fakt, iż jest jednym z pięciu nadmorskich uzdrowisk. Oddalone ok. 400 m od ośrodka jezioro Bukowo jest wspaniałą bazą do uprawiania sportów wodnych jak i kąpeli. Nad jeziorem znajduje się szkoła windsurfingu, przystań, kąpielisko.

Informacje o kompleksie:

Ośrodek „Duet” znajduje się w idealnej lokalizacji miejscowości (ok. 50 m od morza i 10 minut spacerem od jeziora Bukowo). Daje to możliwość łączenia rozmaitych form aktywnego wypoczynku. Ośrodek położony jest na dużym, bezpiecznym i ogrodzonym terenie. **Dysponuje kompleksem wielofunkcyjnych boisk do piłki siatkowej, koszykowej i nożnej.** Dodatkowo znajduje się tutaj duży plac zabaw dla dzieci, dwie ścieżki zdrowia oraz przygotowane miejsce na ognisko ze sprzętem do pieczenia kiełbasek. Ponadto ośrodek posiada również: dużą

stołówkę, salę ze sprzętem dyskotekowym, sale do gier cichych, cztery sale do prowadzenia zajęć dydaktycznych z tablicami, sprzęt TV, video, DVD, stoły do ping-ponga, bilard, piłkarzyki, gabinet lekarski.

W ramach wypoczynku gwarantujemy:

- Transport uczestników.
- Zakwaterowanie w pokojach 2 - 6 osobowych z łazienkami. Pokoje wyposażone standardowo- to jest: tapczan, szafka nocna, szafa, telewizor.
- Całodzienne rewelacyjne wyżywienie (śniadanie, obiad, podwieczorek, kolacja).
- Ubezpieczenie NNW uczestników obozu poszerzone o sporty wodne.
- Opiekę pielęgniarską, lekarską i ratowniczą na plaży (opieka pielęgniarki na terenie ośrodka + lekarz na telefon).
- Opiekę wychowawczą sprawowaną przez wykwalifikowaną i znaną dzieciom kadrę pedagogiczną.
- Korzystanie z pełnej infrastruktury i sprzętu sportowego na terenie ośrodka. Program wychowawczy obejmuje:
 - zajęcia sportowo – rekreacyjne, plastyczne oraz dydaktyczne,
 - lekcje windsurfingu, zajęcia i zabawy w plenerze na terenie Muzeum Historycznego, Leonardii, Wioski Hobbitów oraz wycieczki.
 - Wyjazd do kina.
 - Ognisko, dyskoteki, konkursy.
 - Wspólne lody, degustacje.

Planowane zajęcia i wycieczki:

• Zajęcia sportowe: Windsurfing

Na terenie Przystani Żeglarskiej w Dąbkach nad samym brzegiem jeziora Bukowo odbywać się będą pod opieką instruktorów (1 na 7-10 uczestników) 1,5 godzinne lekcje windsurfingu. Uczniowie podzieleni będą na podgrupy.

Szkolenie od podstaw:

- nauka przygotowania sprzętu do pływania,
- „kajciarz” -nabycie wiedzy i umiejętności praktycznych dzięki którym dziecko samodzielnie wystartuje na desce, popłynie na halsie w lewo i prawo oraz wykona bezpieczne zatrzymanie,
- wypracowanie prawidłowej pozycji podczas pływania na halsie, nauka utrzymywania obranego kursu, dopłynięcie,
- pływanie na kajakach, żaglówkach.

• Wyjazd do Muzeum Historycznego Pojazdów Wojskowych "TYTAN" w Malechowie. Zajęcia z instruktorami:

- przejazd wozem militarnym, zwiedzanie muzeum z przewodnikiem, strzały do celu z łuku, wiatrówki,

- zabawy z instruktorami: przeciąganie liny, zbijak, tor z przeszkodami, pokonywanie muru.

• Wycieczka do „Leonardii” - Park odpoczynku i dobrej zabawy w Krupach – Darłowo.

W parku znajduje się około sto gier. Są tu zarówno gry jedno- jak i kilkusobowe o prostych zasadach. Rywalizacja i ruch na świeżym powietrzu to powrót do spędzania czasu z przyjaciółmi, z dala od wirtualnego świata. Większość gier została wykonana z drewna z elementami metalowymi o naturalnych i oryginalnych wzorach. Każda gra została zaprojektowana i wykonana ręcznie w jednym egzemplarzu.

• **Wyjazd do Wioski Hobbitów** – uczestnictwo w rowerowej grze terenowej „Wyprawa przez Mroczną Puszcę”. Uczestnicy wyruszają w tajemniczą wyprawę poruszając się na rowerach (część grupy jedzie wozem elfów). Uczestnictwo w hobbickich grach i zabawach.

• Wyjazd do Multikina – Koszalin (w sytuacji niepogody)

• Zwiedzanie miejscowości, wspólne lody.

• **Zajęcia rekreacyjne:** gry i zabawy sportowe, kąpiel w morzu, plażowanie, konkursy na plaży, korzystanie ze sprzętu sportowego.

• Zajęcia własne – integracyjne:

- prace plastyczne w grupach,
- gry planszowe, zabawy z chustą animacyjną,
- Park rozrywki – Dąbki

Organizator zastrzega możliwość zmiany w programie.

Informacje organizacyjne:

Organizatorem wyjazdu jest Szkoła Podstawowa nr 32 im. Armii Krajowej w Toruniu. Koszt wyjazdu 960 zł (płatne w dwóch ratach na konto szkoły).

Każdy rodzic otrzymuje fakturę. Można ubiegać się o dofinansowanie we własnym zakładzie pracy. Dodatkowe informacje uzyskają Państwo u Pan: J. Gietek, M. Kuźmińskiej, K. Szymeczko, K. Weręgowskiej, S. Zielińskiej.

Oferta skierowana jest do uczniów od 10. roku życia.

Zgłoszenia przyjmowane są w świetlicy szkolnej od 20.02.2017 roku u Pani Stelli Zielińskiej. (ilość miejsc ograniczona).

Pod koniec marca odbędzie się spotkanie organizacyjne z kierownikiem obozu Panią K. Weręgowską.