



JADŁOSPIS

MENU 02.01.2025 r. - 31.01.2025 r.

| | ŚNIADANIE | OBIAD | PODWIECZOREK |
|---|---|--|---|
| Czwartek 02.01.2025 r. | Herbata z cytryną/kakao Chleb(1) z pasztetem Pomidor ,ogórek | Zupa kalafiorowa Kotlet mielony Ziemniaki Buraczki kompot | Gruszka Biszkopciki kakaowe Budyń |
| Piątek 03.01.2025 r. | Herbata z cytryną. Chleb (1)mieszany z masłem i szynką drobiową, ogórek kiszony | Pomidorowa z makaronem Schabowy panierowany Surówka colesław Ziemniaki puree Kompot | Jabłko Kubuś mus Mleko czekoladowe |
| Wtorek 07.01.2025 r. | Herbata z cytryną. (7) Chleb(1) z pastą jajeczną (7), sałata , pomidor Płatki na mleku | Rosół z makaronem Gulasz wieprzowy Kasza Buraki kompot | Mandarynka Ciasteczka owsiane Serek Danio |
| Środa 08.01.2025 r. | Herbata z cytryną, Chleb(1) mieszany z twarogiem(7) na słodko, pomidor | Pomidorowa z ryżem Makaron z kurczakiem kompot | Gruszka Wafle ryżowe Jogurt owocowy |
| Czwartek 09.01.2025 r. | Herbata z cytryną. Chleb(1) razowy/pszeny z dżemem, Pomidor Owsianka z owocami | Zupa ogórkowa Filet panierowany Ziemniaki puree Surówka z białej kapsuty kompot | Winogrono Chrupki kukurydziane Serek homogenizowany |

| | | | |
|---|---|---|---|
| Piątek 10.01.2025 r. | Herbata z cytryną Chleb(1) z masłem i serem, pomidor Owsianka z owocami | Krem z dyni z grzankami Ryba po grecku Ziemniaki Kapusta zasmażana kompot | Jabłko Herbatniki Kaszka manna |
| Poniedziałek 13.01.2025 r. | Herbata z cytryną. Bułka (1) z masłem i powidłami śliwkowymi , ogórek kiszony | Kalafiorowa Udka pieczone Ziemniaki puree Marchewka zasmażana kompot | Gruszka andruty Jogurt owocowy pitny |
| Wtorek 14.01.2024 r. | Herbata z cytryną./ kakao(7) Chleb (1) z serkiem topionym(7), sałata , pomidor Parówki z ketchupem | Zupa owocowa z makaronem Pulpety w sosie pomidorowym Ryż Surówka z kapusty kompot | Winogrono Baton zbożowy Serek Danio |
| Środa 15.01.2025 r. | Herbata z cytryną, Chleb(1) mieszany z twarogiem i rzodkiewką (7), pomidor | Pomidorowa z makaronem Łazanki z kapustą i kielbaską kompot | Pomarańcze Andruty Mleko waniliowe |
| Czwartek 16.01.2025 r. | Herbata z cytryną. Chleb(1) razowy/pszenny z kremem czekoladowym Ogórek świeży | Zupa Fasolowa Gołąbki bez zawijania Ziemniaki puree Surówka koperkowa Kompot | Banan Chrupki kukurydziane Serek homogenizowany |
| Piątek 17.01.2025 r. | Herbata z cytryną Bułka(1) z kielbaską(3) Pomidor Owsianka z owocami | Krem z pomidora z grzankami Makaron z truskawkami i twarogiem kompot | Jabłko Ciasteczka owsiane Jogurt pitny |
| Poniedziałek 20.01.2025 r. | Herbata z cytryną. Chleb (1)mieszany z masłem i pasztetem, ogórek kiszony | Zacierkowa Naleśniki z twarogiem kompot | Gruszka Galaretka Mleko waniliowe |
| Wtorek 21.01.2025 r. | Herbata z cytryną./ Mleko(7) Chleb(1) z pastą rybną(7), sałata , pomidor | Jarzynowa Gulasz drobiowy Ryż Surówka kompot | Gruszka Herbatniki Serek Danio |

| | | | |
|--------------------------------------|---|---|---|
| Środa 22.01.2025 r. | Herbata z cytryną, Chleb(1) mieszany z twarogiem(7) na słodko, pomidor | Barszcz z makaronem Pulpety w sosie koperkowym Ziemniaki Marchewka kompot | Banan Biszkopty Jogurt pitny |
| Czwartek 23.01.2025 r. | Herbata z cytryną. Chleb(1) razowy/pszenny z Pastą z kurczaka i pomidorami Ogórek świeży | Zacierkowa Makaron z sosem węgierskim Ogórek kiszony Kompot | Winogrono Chrupki kukurydziane Serek homogenizowany |
| Piątek 24.01.2025 r. | Herbata z cytryną Bułka(1) szyneczką drobiową(3) Pomidor | Krupnik Krokiety ziemniaczane z warzywami Surówka z czerwonej kapusty kompot | Gruszka Biszkopty Jogurt pitny |
| Poniedziałek 27.01.2025 r. | Herbata z cytryną. Chleb (1)mieszany z masłem i pasztetem, ogórek kiszony | Pomidorowa z makaronem Nugetsy Ziemniaki pieczone surówka | Gruszka Owsianka tubka Gratka jogurt |
| Wtorek 28.01.2025 r. | Herbata z cytryną./ Mleko(7) Bułka(1) z serem twarogowym(7), sałata , pomidor Płatki na mleku | Zupa ogórkowa Makaron ze szpinakiem Ser Kompot | Jabłko Baton zbożowy Budyń |
| Środa 29.01.2025 r. | Herbata z cytryną, Chleb(1) mieszany wędliną(7) , pomidor,sałata | Kalafiorowa Filet panierowany Ziemniaki Marchewka zasmażana kompot | Winogrono czerwone Wafle ryżowe Jogurt gratka |
| Czwartek 30.01.2025 r. | Herbata z cytryną, Chleb(1) mieszany z paprykarzem(7) pomidor | Krupnik Kotlet mielony Ziemniaki Buraczki Kompot | Gruszka Herbatniki Jogurt jogobella bez cukru |
| Piątek 31.01.2025 r. | Herbata z cytryną, Chleb(1) mieszany z paprykarzem(7) pomidor | Ogórkowa Paluszki rybne Ziemniaki Surówka Kompot | Mandarynki Herbatniki Serek Danio w tubce |

*Menu może ulec nieznacznym zmianom

Dyrektor:

Intendent:

Szef kuchni

WYKAZ ALERGENÓW na podstawie Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) Nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.

*Alergeny występujące w posiłkach:

- 1.Zboża zawierające gluten
- 2.Skorupiaki i produkty pochodne
- 3.Jaja i produkty pochodne
- 4.Ryby i produkty pochodne
- 5.Orzeszki ziemne (arachidowe)
- 6.Soja i produkty pochodne
- 7.Mleko i produkty pochodne
- 8.Orzechy
- 9.Seler i produkty pochodne
- 10.Gorczyca i produkty pochodne
- 11.Nasiona sezamu i produkty pochodne
- 12.Dwutlenek siarki
- 13.Łubin
- 14.Mięczaki