

Nasze działania w roku szkolnym 2019/2020

Wrzesień

„Rowerowa Stolica Polski”

Włączenie społeczności szkolnej do ogólnopolskiej akcji „Rowerowa Stolica Polski”. Głównym celem było promowanie aktywnego wypoczynku i turystyki rowerowej. Promocja jazdy rowerem jako alternatywnego środka transportu. Propagowanie idei smart city w miastach. Z wielkim zaangażowaniem w akcję włączyła się cała społeczność szkolna. Kilometry nabijali zarówno nasi uczniowie, rodzice i pracownicy szkoły. Dużą rolę odegrały klasy kolarskie, które podczas treningów również korzystały z aplikacji liczącej przejechane kilometry. Zamiana auta na samochód to nasz wspólny wielki sukces.



Owoce i warzywa każdy w szkole spożywa.

W połowie miesiąca powstała gazetka na temat wartości odżywczych owoców i warzyw. Celem było, uświadomienie naszym podopiecznym, jak wiele dobra skrywają owoce i warzywa. Szczególny nacisk położyliśmy na sezonowe dary natury. Gazetka była skierowana do wszystkich klas w szkole. W tym samym czasie w oddziałach przedszkolnych trwał konkurs „Smacznie, zdrowo, kolorowo”. Założeniem było zachęcanie uczniów przez zabawę do spożywania owoców i warzyw.

Sprzątanie Świata.

Jak co roku nasza szkoła z ogromnym zaangażowaniem i poświęceniem, wzięła udział w akcji Sprzątanie Świata – „Nie śmiecimy- sprzątamy-zmieniamy”. Klasy I-III wraz z wychowawcami sprzątały okolice naszej placówki, klasy IV – VIII pobliski las. Tego dnia

odbył się również happening, którego celem było uświadomienie, że zmiany powinniśmy wprowadzać we własnych domach, by móc długo cieszyć się naszą piękną planetą.

Na korytarzach pojawiły się plakaty i gazetki ścienne poruszające omawiane problemy i nawiązujące do dbania o miejsce, w którym żyjemy.



Zbiórka makulatury.

Po wakacyjnej przerwie wznowiono akcję zbiórki makulatury, która była prowadzona przez cały rok szkolny (w każdy ostatni piątek miesiąca).

Dzięki współpracy całej społeczności, w roku poprzednim udało się zebrać 7 ton makulatury. Tym samym ocalić 120 drzew. Pękamy z dumy, dziękujemy i liczymy na więcej.

Ślubowanie klas pierwszych.

Wielkie wydarzenie zarówno dla uczniów, jak i rodziców. Dzieci nie tylko uroczyście ślubowały, ale i sadziły drzewka, dbając tym samym o zieleń wokół szkoły.





Biologia w obiektywie

Pod koniec września zorganizowany został konkurs fotograficzny – Biologia w Obiektywie – Dlaczego warto chronić, to co nas otacza – zwierzęta, które chronić powinniśmy. Głównym celem było uwrażliwianie uczniów na piękno natury i dostrzeganie konieczności ochrony zagrożonych gatunków zwierząt. Konkurs przeznaczony był dla uczniów klas V-VIII. Prace fotograficzne zapierały dech w piersi. Zwrócono uwagę nawet na owady, bez których, jak wiadomo, nie byłoby życia.

Profilaktyka stomatologiczna.

Wrzesień pod hasłem „HIGIENA”.

Pogadankę o higienie osobistej we wszystkich klasach I-III przeprowadziła nasza szkolna pielęgniarka. Dzieci za zgodą rodziców poddały się badaniu zębów w szkolnym gabinecie stomatologicznym. Przegląd skierowany był do klas 0 – VIII.

Miting lekkoatletyczny im. Józefa Stogowskiego

Było też coś dla ciała. Przedstawiciele klas starszych reprezentowali szkołę na mitingu lekkoatletycznym im. Józefa Stogowskiego. Tym samym udowodnili, że nie ma rzeczy niemożliwych. Sport łączy pokolenia.





Dzień Polskiego Państwa Podziemnego.

Przedstawiciele klas starszych reprezentowali szkołę, podczas obchodów Dnia Polskiego Państwa Podziemnego.

<https://www.torun.pl/pl/pamieci-obroncow-ojczyzny>





Październik

„Tydzień chleba w szkole”.

Na początku miesiąca uczestniczyliśmy w ogólnopolskiej kampanii, promującej zdrowe odżywianie i podniesienie świadomości konsumentów na temat wartości odżywczych chleba na zakwasie - „Tydzień chleba w szkole”. Uczniowie wszystkich klas wzięli udział w „Dniu zdrowej kanapki”. Degustowali na przerwie śniadaniowej przygotowane w domu kanapki na bazie pieczywa na zakwasie, pełnoziarnistego, razowego. Zaprosiliśmy uczniów i pracowników szkoły na stragan, gdzie degustowaliśmy różne rodzaje pieczywa. Ten rodzaj promocji chleba cieszył się bardzo dużym zainteresowaniem uczniów.

Wspólnie wykonano gazetkę o rodzajach chleba i jego wartościach odżywczych. Opracowano i przedstawiono na telewizorach szkolnych na holach bardzo ciekawą prezentację multimedialną pod tytułem „Chleb w polskiej tradycji” poszerzoną o wiadomości na temat składników odżywczych zawartych w pieczywie. Klasy 0 – III ze swoimi wychowawcami obejrzały filmy „Od ziarenka do bochenka” oraz „Jak powstaje chleb”.





„Drzewo Zdrowia”.

Klasy młodsze zaprezentowały swoje prace plastyczne w szkolnym konkursie „Drzewo Zdrowia”.

„Światowy Tydzień Zwierząt”

Podjęliśmy trudny temat, jakim są uzależnienia. Wychowawcy wraz z pedagogiem szkolnym i pielęgniarką przeprowadzili pogadanki z uczniami. Wspólnie szukaliśmy rozwiązań problemów, z jakimi zmagają się nasza młodzież. Działania dotyczyły klas V-VIII. Jak co roku uczniowie, rodzice, pracownicy zaangażowali się w akcję zbiórki karmy dla schroniska w ramach akcji „Światowy Tydzień Zwierząt”. Dzielenie się i kształtowanie wrażliwości na potrzeby zwierząt jest bardzo ważnym elementem naszego życia.

Rajd pieszy "Jestem wolny, kocham siebie, nie chcę się niszczyć" i XXVII Bieg Sztafetowy Szlakiem Męczeńskiej Drogi bł.ks. Jerzego Popiełuszki

Nie zapominamy również o sporcie. Reprezentacja szkoły uczestniczyła w XXVII Biegu Sztafetowym Szlakiem Męczeńskiej Drogi bł.ks. Jerzego Popiełuszki. Wzięliśmy udział w rajdzie pieszym „Jestem wolny, kocham siebie, nie chcę się niszczyć”. Dziewczynki z klas starszych godnie reprezentowały naszą szkołę w eliminacjach mistrzostw Torunia w piłce nożnej.







Eliminacje Mistrzostw Torunia w piłce nożnej - reprezentacja dziewcząt.



Wybory do Samorządu Uczniowskiego.

Uczymy dokonywać mądrych wyborów już od najmłodszych lat. W październiku odbyła się debata kandydatów startujących w wyborach do Samorządu Uczniowskiego. Uczniowie poznali programy i założenia kandydatów, a dwa tygodnie później wzięli udział w demokratycznych wyborach do Samorządu Uczniowskiego.

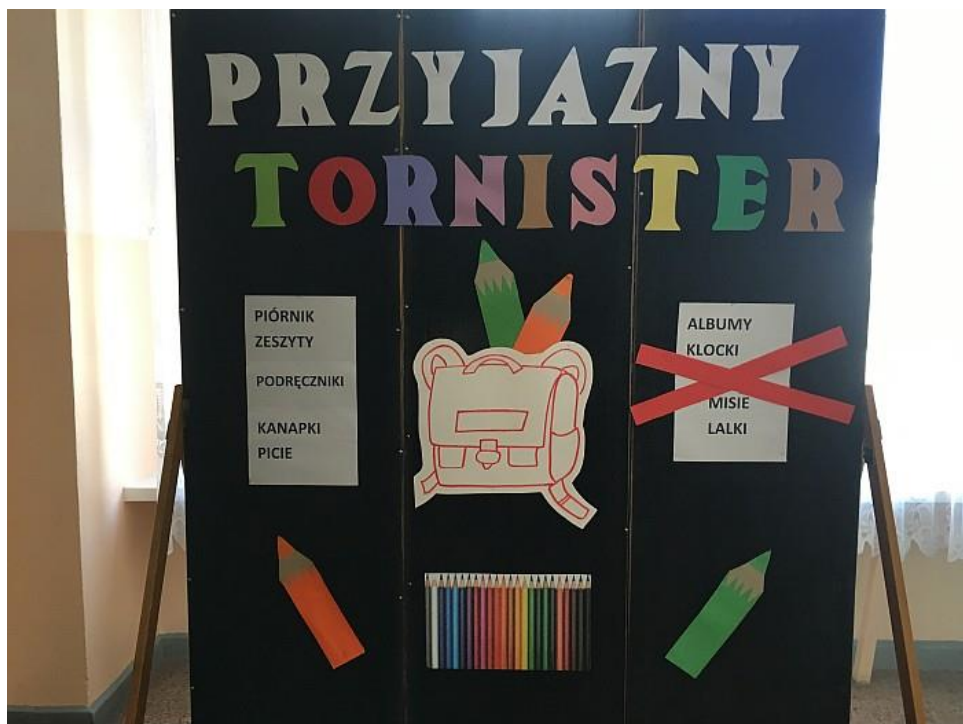






„Przyjazny tornister”

Postawa, profilaktyka wad postawy i sposoby radzenia sobie z nimi, również nie są nam obce. Coroczna akcja „Przyjazny tornister” ma na celu przeciwdziałanie wadom, które mogą o sobie dać znać w późniejszym czasie.



Listopad

Ogólnopolski Konkurs Wiedzy o Zdrowym Żywieniu MEDITEST

Uczniowie naszej szkoły licznie wzięli udział w Ogólnopolskim Konkursie Wiedzy o Zdrowym Żywieniu MEDITEST. Celem konkursu było poznanie zasad zdrowego odżywiania i wdrażanie uczniów do prawidłowych nawyków żywieniowych.

Tydzień Tolerancji

Inauguracja Toruńskiego tygodnia Tolerancji - debata i warsztaty dla uczniów.

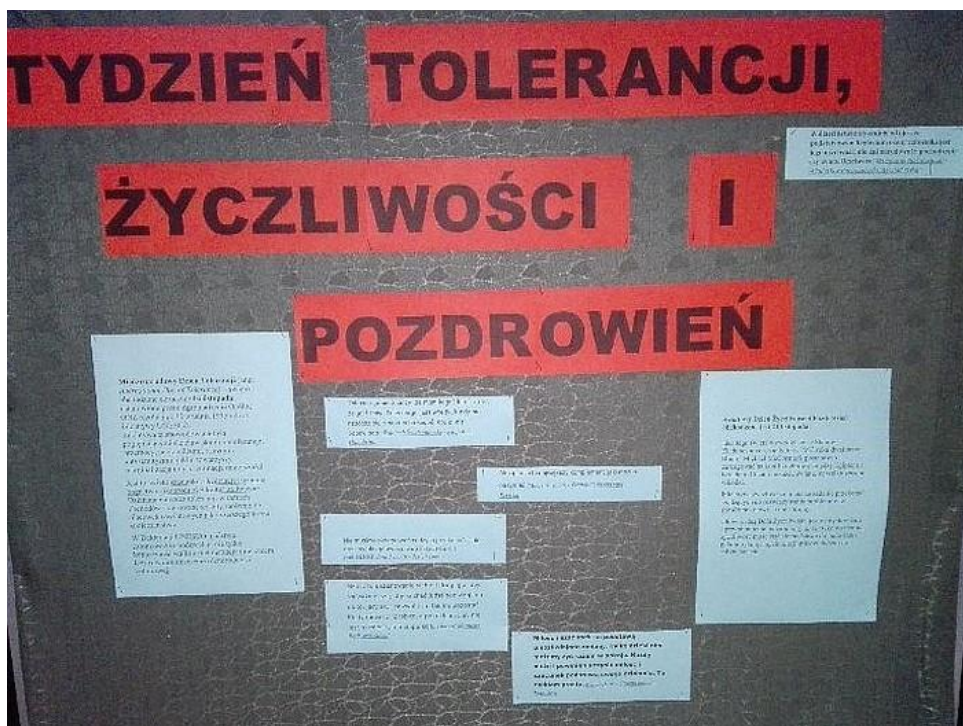
Zdrowie psychiczne, wzajemne relacje są dla nas bardzo ważne. Uczestniczyliśmy w Inauguracji Toruńskiego Tygodnia Tolerancji-debata i warsztaty dla uczniów <https://www.torun.pl/pl/torunski-tydzien-tolerancji-rozpoczety>
Zorganizowaliśmy konkurs na plakat w ramach Tygodnia Tolerancji, Życzliwości i Pozdrowień.





SU SP 32 na debacie
z Prezydentem Torunia







„Z perkusją dookoła świata”.

Było też coś dla ducha: Żywa lekcja muzyki „Z perkusją dookoła świata” - koncert Duetu Perkusyjnego „Groove Masters” i Szkolny Konkurs Recytatorski „Szlachetne zdrowie”.





Święto Niepodległości

Cała społeczność szkolna uczestniczyła w obchodach Narodowego Święta Niepodległości. Reprezentacja uczniowska wzięła udział w miejskich obchodach Narodowego Święta Niepodległości. Celem jest przede wszystkim kształtowanie postaw patriotycznych.

<https://www.torun.pl/pl/torun-uczcil-niepodleglosc>





Mistrzostwa Szkoły w Szachach



Profilaktyka cukrzycy

Listopad jest czasem profilaktyki. Poruszyliśmy tematykę dotyczącą chorób cywilizacyjnych. Celem było poznanie, na czym polega profilaktyka chorób, jak walczyć z cukrzycą (miesiąc walki z cukrzycą).



Grudzień

Profilaktyka choroby AIDS.

Uczniowie klas VIII mieli możliwość zapoznania się z prezentacją multimedialną dotyczącą wirusa HIV. Celem było promowanie postawy akceptacji i tolerancji wobec chorych na AIDS. Profilaktyka i obalanie mitów na temat wirusa HIV i choroby AIDS.

Turniej Mikołajkowy

Organizacja Turnieju Mikołajkowego dla klas IV-VIII było świetną okazją do aktywnego spędzenia czasu. Zachęcanie uczniów do zabaw ruchowych. Integracja zespołów klasowych. Budowanie dobrych, życzliwych relacji pomiędzy uczniami, pomiędzy uczniami i wychowawcami oraz pomiędzy pracownikami szkoły.







Czas Wigilijnych Spotkań

Na wigilijnych stołach pojawiły się zdrowe smakołyki. Inwazja Mikołajów-
święteczny koncert talentów uczniów umiliły świąteczny czas.



Konkurs dla uczniów klas I-III "Najpiękniejsza bombka".



Konkurs szopek bożonarodzeniowych.



Świąteczny kiermasz charytatywny.





I Międzynarodowe Zawody Pływackie Swim Cup.

Maria i Sławomir Prędcy w grudniu zorganizowali I Międzynarodowe Zawody Pływackie Swim Cup, w których brali uczniowie naszej szkoły.

Styczeń

Pamiętamy o 100 rocznicy powrotu Torunia do Polski.



Pamiętamy o prof. gen. Elżbiecie Zawackiej.

<https://www.torun.pl/pl/pamietamy-o-zo-0>



I miejsce w eliminacjach zawodów Sprawny Miś.

Uczniowie z klas młodszych odnieśli sukces w zawodach sportowych – I miejsce w eliminacjach zawodów Sprawny Miś.

<https://pomorska.pl/sprawny-mis-w-toruniu-sp-32-ustanowila-rekord-zdjecia>





Miejskie obchody 100. rocznicy powrotu Torunia do Polski.

Kształtowanie postaw patriotycznych i przynależność do społeczności lokalnej.

Miejskie obchody 100 rocznicy powrotu Torunia do Polski.

<https://www.torun.pl/pl/obchody-100-lecia-film>





Luty

Zdrowe odżywianie

Pogadanka „Zdrowe odżywianie” – zajęcia z pielęgniarką szkolną dla klas IV – VI. Celem było kształtowanie umiejętności wyboru właściwych produktów spożywczych. Rola produktów mlecznych w codziennej diecie. Zmiana złych nawyków żywieniowych.

„Jestem Sprawny Sprawny Miś 2020”

W lutym odbyła się druga część konkursu „Jestem Sprawny Sprawny Miś 2020” - półfinały-II miejsce.

[https://torun.naszemiasto.pl/sprawny-mis-w-toruniu-2020-zdjecia-z-drugiego-polfinalu/\[...\]](https://torun.naszemiasto.pl/sprawny-mis-w-toruniu-2020-zdjecia-z-drugiego-polfinalu/[...])



Pierwsza pomoc przedmedyczna - szkolenie dla klas VI przeprowadzone przez ratownika medycznego.

Zdrowie i bezpieczeństwo stanowią podstawy, o których mówimy podczas zajęć. Bezpieczne Ferie – miesiąc dla zdrowia. Pokaz udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej z udziałem ratownika medycznego i uczniów. Przypomnienie podstawowych zasad udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej.



Marzec, Kwiecień, Maj

Miesiące trudne pod względem zdrowia fizycznego, jak i psychicznego. Wszystkie działania przeniosły się do świata wirtualnego.

W marcu na godzinach wychowawczych i lekcjach biologii nauczyciele przeprowadzili pogadanki na temat profilaktyki i zasad bezpieczeństwa w obliczu koronawirusa. Uczniowie zostali przeszkoleni, w jaki sposób funkcjonować w okresie pandemii, czego unikać, jak się chronić i co może budzić niepokój. W klasach młodszych dzieci uczyły się właściwego mycia rąk.

Na lekcjach biologii w klasach VII zrealizowano zajęcia profilaktyczne pod hasłem „Profilaktyka = długowieczność”. Celem było zwrócenie uwagi na zdrowy tryb życia, uczulenie na sygnały, które wysyła nasz organizm. Dostrzeganie i sprawdzanie nawet najmniejszych dolegliwości.

- Profilaktyka chorób skóry
- Ruch to zdrowie
- Wskaźnik BMI – teoria i praktyka
- Piramida zdrowego żywienia- jak dokonywać mądrych wyborów.

W kwietniu, na lekcjach geografii w klasach VII i VIII, odbyły się pogadanki poświęcone obchodom Dnia Ziemi pod hasłem „Działania na rzecz klimatu”. Uczniowie klas siódmych obejrżeli film o przyczynach i skutkach zanieczyszczenia powietrza.

Czerwiec

Na terenie szkoły przez cały rok odbywały się zbiórki makulatury (I. Pelcer), zużytych baterii i plastikowych nakrętek (M. Rybicka). Mają one na celu wyrabianie wśród uczniów nawyków segregacji odpadów i budowanie poczucia odpowiedzialności za stan środowiska naturalnego.