

Zespół do spraw promocji zdrowia – raport

2024/25

Zespół do spraw promocji zdrowia w szkole miał na celu kształtowanie postaw prozdrowotnych wśród uczniów, nauczycieli oraz rodziców. Jego działania koncentrowały się na promowaniu zdrowego stylu życia, zarówno w sferze fizycznej, jak i psychicznej. Zespół dążył do tego, aby szkoła była miejscem sprzyjającym zdrowiu, oferującym uczniom nie tylko wiedzę, ale również warunki do prawidłowego rozwoju.

Ważnym aspektem pracy zespołu było prowadzenie edukacji zdrowotnej, dostosowanej do wieku i potrzeb dzieci i młodzieży. Obejmowała ona zarówno tematykę zdrowego odżywiania, aktywności fizycznej, higieny osobistej, jak i profilaktykę uzależnień czy zachowań ryzykownych. Równolegle podejmowane były działania wspierające zdrowie psychiczne uczniów – poprzez rozwijanie kompetencji emocjonalnych, uczenie radzenia sobie ze stresem i przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu.

Zespół organizował również różnego rodzaju akcje i kampanie prozdrowotne, takie jak szkolne dni zdrowia, konkursy tematyczne czy wydarzenia promujące aktywność fizyczną. Istotną była także współpraca z rodzicami i środowiskiem lokalnym, w tym ze specjalistami, poradniami oraz organizacjami działającymi na rzecz zdrowia.

Działania zespołu były planowane w oparciu o rozpoznanie potrzeb społeczności szkolnej i regularnie monitorowane, tak aby były skuteczne i odpowiadały na realne wyzwania zdrowotne uczniów i pracowników szkoły.

Wrzesień

✓ „Czysta Wisła”

W sobotę 7 września 45-osobowa reprezentacja naszej szkoły (34 uczniów, 10 rodziców i 1 nauczyciel) wzięła udział w toruńskim wydaniu ogólnopolskiej akcji „Czysta Wisła”. W upalne południe przez dwie godziny sprzątaliśmy lewy brzeg Wisły na odcinku między mostem kolejowym a starym mostem drogowym.



✓ „Stawiam na SPORT!”

Wzięliśmy udział w wydarzeniu „Stawiamy na sport”, którego organizatorem był Wydział Sportu i Rekreacji Urzędu Miasta Torunia.



- ✓ Segregacja odpadów trudnych.

W tym roku ogólnopolska akcja "Sprzątania Świata" odbyła się pod hasłem "Na straży czystej Ziemi". W szkole został zorganizowany pokaz segregacji odpadów trudnych. Oczywiście cała społeczność szkolna sprzątała okolice i pobliskie lasy. Odbyły się również warsztaty z prawidłowej segregacji śmieci.





✓ Rok 2024 rokiem Flisactwa w Toruniu "

Wycieczka klas 4B i 5A, zorganizowana z okazji Roku Flisactwa w Toruniu, miała charakter profilaktyczny i skupiała się przede wszystkim na kwestii bezpieczeństwa nad wodą. Głównym celem wyjazdu było uświadomienie uczniom, jak ważne jest odpowiedzialne zachowanie w pobliżu rzeki, szczególnie tak dużej i silnej jak Wisła.



✓ Spotkanie ze strażakami.

Spotkanie uczniów ze strażakami miało charakter profilaktyczno-edukacyjny i służyło przede wszystkim zwiększeniu świadomości dzieci w zakresie bezpieczeństwa pożarowego oraz zasad postępowania w sytuacjach zagrożenia. Celem spotkania było przekazanie uczniom podstawowej wiedzy o pracy strażaka, zadaniach Państwowej Straży Pożarnej oraz sposobach reagowania na niebezpieczne zdarzenia, takie jak pożary, wypadki drogowe czy wezwania ratownicze. Strażacy omówili z uczniami zasady bezpiecznego korzystania z urządzeń elektrycznych, zachowania ostrożności w domu i szkole, a także przypomnieli, jak prawidłowo wezwać pomoc i udzielić pierwszej pomocy przedmedycznej. Podczas spotkania szczególny nacisk położono na kształtowanie postaw odpowiedzialności i rozważę w sytuacjach kryzysowych.



✓ Zajęcia z podróżnikiem.

Podczas zajęć uczniowie zapoznali się z różnymi gatunkami zwierząt egzotycznych - gekonem lamparcim, pytonem królewskim, agamą brodatą. Dowiedzieli się jak je chronić i czy grozi im wyginiecie.



✓ Zawody kolarskie

Zawody kolarskie zorganizowane dla uczniów miały na celu promowanie aktywności fizycznej jako ważnego elementu zdrowego stylu życia oraz zachęcenie dzieci i młodzieży do systematycznego uprawiania sportu. Wydarzenie to służyło rozwijaniu sprawności fizycznej, koordynacji ruchowej i wytrzymałości uczestników, a także wzmocnieniu pozytywnych nawyków związanych z dbałością o zdrowie. Zawody miały również charakter profilaktyczny – podkreślały znaczenie aktywnego spędzania wolnego czasu jako alternatywy dla biernych i niezdrowych form wypoczynku, takich jak nadmierne korzystanie z urządzeń elektronicznych.

<https://we.tl/t-vKUY1g0s3>

✓ Próbnny alarm.

ALARM - czyli próbna ewakuacja w szkole.

Głównym celem alarmu było uświadomienie wszystkim, jak należy zachować się w sytuacjach zagrożenia.

Cała akcja przebiegła spokojnie, bez paniki i zgodnie z zasadami postępowania w czasie niebezpieczeństwa. Uczniowie cali i zdrowi wrócili na lekcje.



✓ Zajęcia z przedstawicielami MPO.

W dniach 25-27 września uczniowie klas 1-3 uczestniczyli w zajęciach ekologicznych, które prowadziła pani Agnieszka Jabłońska z MPO. Podczas zajęć uczniowie dowiedzieli się jaki jest cykl życia odpadów oraz utrwaliли wiedzę dotyczącą ich prawidłowego segregowania.



✓ „Trzymaj formę”

Zdrowie to nasz priorytet! We wrześniu nasi uczniowie z pełnym zaangażowaniem wzięli udział w akcji "Trzymaj Formę"! To niesamowita inicjatywa, która nie tylko wspomaga ich w wiedzy na temat zdrowego stylu życia, ale także motywuje do działania!

Nasza szkoła od lat angażuje się w promowanie zdrowego stylu życia oraz edukację prozdrowotną wpisując je w swoje działania dydaktyczno-wychowawcze. Wszyscy – od uczniów po nauczycieli – jesteśmy zaangażowani w te długofalowe i cykliczne działania. Dzięki różnorodnym aktywnościom, jak bieganie, gimnastyka i pływanie, nasi uczniowie uczą się, jak dbać o swoje zdrowie, a dzięki zdobytej wiedzy i umiejętności, potrafią podejmować świadome i mądre, prozdrowotne decyzje.





✓ „Przytul się do drzewa” – strażnicy lasów.

Celem było uświadomienie dzieciom znaczenia lasów w ekosystemie, ich roli w ochronie bioróżnorodności oraz wpływie na zdrowie i życie ludzi. Cała społeczność szkolna tuliła się do drzew.



✓ Ćwiczenia dla umysłu – szachy.

Młodzi szachiści z naszej szkoły wzięli udział w rozgrywanych, w Bydgoszczy Eliminacjach Strefowych. Po ciężkich sześciu dniach zmagania Elena i Leon zakwalifikowali się do Finału Mistrzostw Polski !!!



Październik

✓ Pierwsza pomoc – zajęcia praktyczne

Nasi uczniowie rozpoznawali sytuację zagrożenia życia lub zdrowia. Uczyli się wzywania pomocy. Poznawali podstawowe czynności ratownicze i budowali świadomość pomagania.



✓ 1 października - Światowy Dzień Tornistra.

W tym tygodniu uczniowie klas I wzięli udział w pogadance na temat "Przyjaznego Tornistra" i jego zawartości. Zostały zważone tornistry z ekwipunkiem i puste. Uczniowie wskazali również co powinno znaleźć się w plecaku, a co należy pozostawić w domu oraz jak właściwie nosić tornister na plecach, aby zapobiec kształtowaniu się nieprawidłowej postawy ciała u dzieci.



✓ Wycieczki

Klasa V C wzięła udział w niesamowitej wycieczce z toruńskimi flisakami. Pierwszym punktem programu było zwiedzanie parku etnograficznego w Kaszczorku, gdzie mogliśmy zobaczyć, jak dawniej wyglądało życie nad Wisłą.



✓ Maraton i bieg sztafetowy im. ks. Jerzego Popiełuszki

Jak co roku reprezentacja Szkoły Podstawowej nr 32 w Toruniu wzięła udział w maratonie i biegu sztafetowym im. ks. Jerzego Popiełuszki na trasie z Bydgoszczy do Górska. Nasza 15-osobowa ekipa, złożona z 6 uczniów, 7 rodziców, jednego absolwenta i jednego nauczyciela pokonała 267 km biegowo (12 osób) i ok. 210 km na rowerach (3 osoby).



✓ Kariera bez barier

Nasza szkoła zakwalifikowała się do ogólnopolskiego projektu „Kariera bez barier”!

Jest to wyjątkowa inicjatywa, która pomoże naszym uczniom w przygotowaniu do wejścia na rynek pracy. Wspólnie z Ministerstwem Edukacji Narodowej (MEN) i Instytutem Badań Edukacyjnych (IBE) będziemy realizować działania wspierające rozwój kompetencji uczniów, nauczycieli oraz rodziców.

Czekają nas szkolenia, warsztaty i spotkania z pracodawcami, które pomogą młodzieży odkryć swoje mocne strony i przygotować się do przyszłej kariery zawodowej!

KARIERA BEZ BARIER



KARIERA BEZ BARIER



Rzeczpospolita
Polska



Ministerstwo
Edukacji Narodowej

IBE



INSTYTUT
BADAN
EDUKACYJNYCH

✓ "Sport jest Kobietą - Śniadanie Mistrzyń".

Nasze uczennice wzięły udział w projekcie "Sport jest Kobietą - Śniadanie Mistrzyń". Odbyły się panele dyskusyjne, warsztaty sportowe i wykłady z utytułowanymi mistrzyniami sportu: Otylią Jędrzejczak w pływaniu, Weroniką Nowakowską w biathlonie, Anetą Rygielską w boksie oraz Angeliką Szymańską w judo. Hasło przewodnie daje dużo do myślenia "Porażka - przystanek w drodze do sukcesu".



✓ Zajęcia przyrodnicze w Szkółce Leśnej Bielawy

Zajęcia w Leśnej Szkółce to prawdziwa przygoda edukacyjna! Podczas spotkania dzieci wyruszyły w teren razem z edukatorami i odkrywały tajemnice lasu wszystkimi zmysłami. Chodziły, słuchały, dotykały, obserwowały i bawiły się – wszystko z ogromną dawką ciekawostek o roślinach i zwierzętach.



✓ Warsztaty ekologiczne w Górznie

Warsztaty ekologiczne w Górznie okazały się fantastyczną okazją, by oderwać się od szkolnych ławek i poznać przyrodę z bliska. Uczestnicy obserwowali, doświadczali i eksperymentowali – ucząc się poprzez zabawę i kontakt z naturą.





Klasy 6a i 6d w Górznie

✓ Tydzień Chleba.

Podczas Tygodnia Chleba w naszej szkole uczniowie wspólnie z wychowawcami przygotowali pyszne, zdrowe oraz bardzo pomysłowe kanapki. Ponadto zapoznali się z różnymi rodzajami pieczywa oraz ich składnikami odżywczymi. Nasi uczniowie mieli

okazję spróbować chleba upieczonego przez rodziców, babcie oraz starszych kolegów i koleżanki. Celem akcji było propagowanie zdrowego odżywiania wśród uczniów.



Listopad

✓ Lekcja savoir vivre

Podczas tej wyjątkowej lekcji uczniowie poznawali podstawowe zasady dobrego wychowania – w domu, w szkole, przy stole i w miejscach publicznych. Nie była to jednak sucha teoria, ale żywe zajęcia pełne zabawy, scenek i śmiechu.



- ✓ Koncert niepodległościowy – coś dla ducha.

Niepodległość i walki o wolność to nie tylko rok 1918. Nasze listopadowe Święto to symbol wszystkich zmagających, które my, Polacy, toczyliśmy na przestrzeni lat – zawsze z nadzieją w sercu. Tym razem, upamiętniając rocznicę odzyskania przez nasz kraj niepodległości, chcemy też upamiętnić bojowników o wolność stolicy z okazji 80. rocznicy Powstania Warszawskiego. Zaprośmy wszystkich do Warszawy z sierpnia 1944 roku, na podwórko kamienicy na Mokotowie, znajdującej się przy alei Niepodległości 44.

https://www.facebook.com/sp32torun/videos/574946761880727?locale=pl_PL



✓ Biegi przełajowe.

Uczniowie naszej szkoły wzięli udział w biegach przełajowych które odbyły się w malowniczym, leśnym terenie. Mimo wymagającej trasy i pogody, wszyscy uczestnicy dali z siebie wszystko i pokazali prawdziwego sportowego ducha! Zawody miały na celu nie tylko rywalizację, ale również promocję zdrowego stylu życia, integrację uczniów oraz rozwijanie wytrzymałości i odporności psychicznej.



✓ Rozgrywki szachowe – ćwiczymy nasze mózgi.

Gra w szachy kształtuje cierpliwość, dyscyplinę oraz umiejętność radzenia sobie ze stresem i porażką. Dzieci uczą się przewidywać konsekwencje swoich decyzji, a dorośli ćwiczą pamięć i zdolności analityczne. Regularna gra wpływa pozytywnie na rozwój intelektualny, wzmacnia umiejętności matematyczne oraz wspiera kreatywność.



✓ Szkolny Konkurs Recytatorski pt. "SZLACHETNE ZDROWIE".

W tym miesiącu w naszej szkole odbył się Szkolny Konkurs Recytatorski pt. "SZLACHETNE ZDROWIE", w którym pięknie zaprezentowali się uczniowie klas młodszych.





✓ Tydzień Zdrowej Przekąski

Zdrowie i przyjemność to kwintesencja naszego odżywiania. Nasi uczniowie potrafią dokonywać mądrych i zdrowych wyborów.

Regularne spożywanie niewielkich, wartościowych posiłków między głównymi daniami może także korzystnie wpływać na metabolizm. Zdrowe przekąski, takie jak orzechy, owoce, warzywa czy jogurt naturalny, dostarczają niezbędnych witamin, minerałów i błonnika, który wspomaga trawienie i pracę układu pokarmowego. Dodatkowo, dostarczają energii w zrównoważony sposób, co przekłada się na lepsze samopoczucie i wyższą koncentrację w ciągu dnia.



✓ Sekcja brazylijskiego jiu-jitsu w SP 32

Sekcja brazylijskiego jiu-jitsu (BJJ) to miejsce, gdzie nasi uczniowie w różnym wieku i o różnym poziomie zaawansowania mogą trenować ten niezwykle skuteczny sport walki. BJJ koncentruje się na technikach chwytów, dźwigni, duszeń oraz kontroli przeciwnika, z naciskiem na walkę w parterze. Treningi rozwijają nie tylko sprawność fizyczną, siłę i wytrzymałość, ale również umiejętność logicznego myślenia, cierpliwość i opanowanie.



Grudzień

✓ Wycieczki

Wycieczki integrują – zacieśniają więzi w klasie. Dzielone wspólnie wrażenia i przygody budują relacje i zostają w pamięci na długie lata. Nauka przez doświadczenie jest podstawą naszych szkolnych działań.





- ✓ Mistrzostwa Torunia w tenisie stołowym dziewcząt.



- ✓ Turniej Mikołajkowy Klas 4 – zamiast słodczy - uczeń aktywnie ćwiczy.



- ✓ Uczymy empatii – wizyta u seniorów.

Nasi najmłodsi odwiedzili Zakład Pielęgnacyjno-Opiekuńczy im. Ks. Jerzego Popiełuszki w Toruniu. Uczniowie przygotowali piękny i wzruszający - świąteczny występ, własnoręcznie wykonane krasnale oraz kartki świąteczne. Dzieci zanosły tam również swój uśmiech i radość.



- ✓ Szlachetna paczka – dzielimy się dobrem.

Już ósmy raz jako społeczność szkolna zdołaliśmy zebrać środki, które pozwoliły przyjść komuś z bardzo konkretną pomocą. Zebrałiśmy 5254,45 zł w gotówce oraz bardzo dużo darów rzeczowych.

Łączna wartość paczki to ok. 10 000 zł. Akcja wyzwoliła bardzo wiele dobrej woli i ofiarności. Po raz kolejny okazała się pięknym doświadczeniem dla społeczności naszej szkoły.



✓ Zawody lekkoatletyczne .

Reprezentacja dziewcząt na halowych zawodach w lekkoatletyce.



✓ Szkolny Turniej Tenisa Stołowego

To doskonała inicjatywa, która łączy rywalizację z dobrą zabawą i aktywnością fizyczną. Udział w tym wydarzeniu dał uczniom możliwość sprawdzenia swoich umiejętności, rozwijania refleksu, koncentracji oraz koordynacji ruchowej. Turniej sprzyjał również promowaniu zdrowego stylu życia i pokazywał, że sport może być atrakcyjną formą spędzania wolnego czasu.



✓ „ Słoiki odporności ”.

Przed samymi świętami uczniowie klas 5 zadbali o swoje zdrowie.

Ta domowa mieszanka z cytryny, imbiru i miodu – prosty, ale skuteczny sposób na naturalne wsparcie odporności. Dzięki swoim właściwościom przeciwzapalnym, rozgrzewającym i antybakteryjnym, słoik odporności pomaga zapobiegać przeziębieniom, łagodzi objawy infekcji i dodaje energii w chłodne dni.



- ✓ Profilaktyka uzależnień - ALKOHOL.

Uczniowie klas 8 mieli możliwość sprawdzić, jak ich organizm zachowuje się przy 2 promilach alkoholu. Akcja Piłeś, nie jedź.



Styczeń

- ✓ Daj ubraniom drugie życie.

Nasza placówka dołączyła do programu „Szkola w Porządku” na portalu marki Ubrania Do Oddania.

Celem programu było wsparcie placówek edukacyjnych na terenie całej Polski.

Program polegał na BEZPŁATNEJ wysyłce niepotrzebnych ubrań oraz akcesoriów, które zostały zamienione na złotówki, pomogły nam w realizacji celów naszej placówki i wsparły naszych podopiecznych.

Każde 10 kg przekazanych ubrań = 5 zł na wsparcie finansowe naszej placówki!

Zbierane w ten sposób fundusze, to także realny wpływ na zmiany ekologiczne i edukację dzieci o obiegu zamkniętym, który jest ważnym elementem dbania o środowisko naturalne.

DOŁĄCZ DO NASZEJ AKCJI



PROGRAM

ubrania do oddania

zamieniaj niepotrzebne ubrania na fundusze dla **naszej placówki**

**WIĘCEJ INFORMACJI
W TREŚCI POSTA**



✓ Lekkoatletyka – królowa.

Finał miejskich zawodów lekkoatletycznych obfitował w piękne niespodzianki. Nasi uczniowie, którzy dostali się do ścisłego finału, dzielnie walczyli i zdobyli złote medale.



Luty

✓ „WAŻNI uWAŻNI”

Wyjątkowy projekt uczennic X LO w Toruniu „WAŻNI uWAŻNI”. Spotkanie Hani i Dominiki z uczniami naszej szkoły miało miejsce 7 lutego 2025 r. Klasy 7d i 8b obejrzały i wysłuchały prezentacji, a także wzięły udział w dyskusji na temat postaw uważności, pozytywnego myślenia, życzliwego stosunku do ludzi i otoczenia, otwartości na drugiego człowieka oraz obywatelskiej aktywności.

Projekt powstał w ramach ogólnopolskiej olimpiady Zwolnieni z Teorii. Patronat honorowy nad projektem objął Prezydent Miasta Torunia Pan Paweł Gulewski. W ramach akcji powstało 12 prac, przedstawiających w ciekawy, oryginalny sposób nieodpowiednie zachowania ludzi. Wiele z tych niewłaściwych postaw możemy zauważyć również w trakcie podróżowania komunikacją miejską, dlatego MZK w Toruniu przyłączyło się do akcji i również wsparło projekt. W okresie od 14 stycznia do 10 lutego 2025 r. plakaty akcji można było zobaczyć na wyświetlaczach LCD, w środkach komunikacji miejskiej w Toruniu.



✓ Ćwiczenia oddechowe.

Mali mistrzowie oddechu z klas 1-3! W tym tygodniu odkrywaliśmy supermoce oddechu! Ćwiczenia oddechowe to świetna zabawa, nauczyliśmy się, jak kontrolować oddech, by być spokojniejszym, skupionym i zdrowszym. Prawidłowe oddychanie jest ważne dla zdrowia i dobrego samopoczucia.



✓ Koncert karnawałowy – uczta dla ucha i ducha.

W lutym w naszej szkole odbył się niezwykle koncert karnawałowy. To było wyjątkowe wydarzenie, pełne radości, tańca i niezapomnianych emocji! Uczniowie zaprezentowali swoje talenty muzyczne i taneczne, wspaniałe występy sprawiły, że karnawałowy wieczór na długo pozostanie w naszej pamięci!



Marzec

- ✓ Zawody na ergometrach wioślarskich.

Fantastycznie spisali się nasi uczniowie podczas rozgrywanych w piątek finałów Mistrzostw Torunia na ergometrze wioślarskim.



- ✓ Czym są emocje ?

Czym są emocje? Do czego są nam potrzebne? Co mają wspólnego emocje i światła drogowe? Jak radzić sobie z trudnymi emocjami, a jak dzielić się radością i szczęściem?

Na te i inne pytania próbowali odpowiedzieć w trakcie zajęć

" Po co nam emocje?" uczniowie klas 1-3.



✓ Hold your food.

W poniedziałek 3 marca, uczennice VIII LO przeprowadziły dla klas IV i V lekcje w ramach Inicjatywy „Zwolnieni z Teorii”. Hold your food to młodzieżowy projekt społeczny.

Jedną z uczennic i autorek projektu jest nasza absolwentka!

Hold your food - to aktywne działania na rzecz organizacji sposobów by powstrzymać problem wyrzucania zdatnej żywności.



✓ Wycieczka do Planetarium.

Uczniowie klasy 4 B odwiedzili toruńskie Planetarium. Obejrzelili seans "Wirująca Ziemia" oraz uczyli się bawiąc na wystawach interaktywnych w Geodium i Baza MARS#17.



- ✓ Światowy Dzień Zespołu Downa.

Każdy człowiek zasługuje na traktowanie z szacunkiem, niezależnie od swoich cech genetycznych czy poziomu rozwoju intelektualnego. Osoby z zespołem Downa mają uczucia, potrzeby i marzenia, tak jak każdy inny człowiek. Uczniowie naszej szkoły pokazali, że wspierają i rozumieją potrzeby osób z dodatkowym chromosomem w 21 parze.



Drodzy uczniowie! 21 marca obchodzimy

DZIEŃ KOLOROWEJ SKARPETKI

W tym dniu zakładamy kolorowe
skarpetki **NIE DO PARY!**

Różnokolorowe skarpetki to symbol światowego

DNIA ZESPOŁU DOWNA



Czy wiesz, dlaczego?

Dodatkowy chromosom ma kształt skarpetki.

✓ Sztuczna inteligencja.

Uczniowie klas 5b, 6a, 6d, 7a i 7b byli na "Lekcji w kinie" - Sztuczna inteligencja, sprzymierzeniec czy wróg?

Poznali przykłady zastosowania AI w życiu codziennym i zagrożenia, jakie za sobą niesie jej rozwój, deepfake i spoofing.



✓ Wiosennie, zdrowo, kolorowo.

W marcu w naszej szkole zapanowała prawdziwie wiosenna atmosfera pod hasłem WIOSENNIE ZDROWO KOLOROWO

To był czas pełen atrakcji - w kolorowych ubraniach, bez plecaka, w rytmie zumbi i wszystko w skarpetkach nie do pary.

Na holu powstała wystawa prac konkursowych Kapelusze Pani Wiosny oraz gazetki promujące zdrowe odżywianie i aktywność fizyczną.









Witaj Wiosno



21.03.2025r.



✓ 22 marca - ŚWIATOWY DZIEŃ WODY

Woda jest jednym z najważniejszych zasobów na naszej planecie. Bez niej życie nie byłoby możliwe – ani dla ludzi, ani dla zwierząt, ani dla roślin. Ludzkie ciało w większości składa się z wody, a bez jej regularnego dostarczania nie jesteśmy w stanie funkcjonować. My wiemy jak ją chronić.



✓ Cyberbezpieczeństwo w naszej szkole.

Ostatni miesiąc był u nas prawdziwą akcją edukacyjną! W ramach lekcji cyberbezpieczeństwa i projektu Złote Szkoły NBP uczniowie klasy 8C nie tylko zdobywali wiedzę, ale także pomagali nauczycielom w prowadzeniu zajęć na ten temat.

Lekcje odbywały się na wielu przedmiotach, a uczennice i uczniowie 8C przygotowali specjalne prezentacje, dzięki którym uczniowie klas 4-8 mogli nauczyć się, jak chronić swoje dane w Internecie i rozpoznawać zagrożenia online.

Efekty tej pracy okazały się nieocenione – zdobyta wiedza pomogła uczestnikom warsztatów i debaty, w których aktywnie brało udział bardzo wielu uczniów!



Kwiecień

- ✓ Konkurs recytatorski.

W tym miesiącu odbył się w naszej szkole Międzyszkolny Konkurs Interpretacji Wierszy pt. "Szlachetne zdrowie". Wszyscy uczestnicy zaprezentowali się fantastycznie.



- ✓ Podaruj lepsze Świąta.

Dla uczniów naszej szkoły okres wielkanocny to również czas obdarowywania osób najbardziej potrzebujących w naszej okolicy. Jak co roku, delegacja naszych uczniów odwiedziła i przekazała wielkanocne paczki dla seniorów przygotowane przez społeczność szkolną.



✓ Zbiórka makulatury.

W każdy ostatni piątek miesiąca cała społeczność szkolna przynosi zebraną makulaturę, by dać jej drugie życie.

✓ Wycieczki.

Niezapomniane wrażenia z wycieczki klasowej uczniów klasy 1c i 2b do Zagrody Edukacyjnej w Gostkowie.

Były zabawy na świeżym powietrzu, przejażdżka bryczką oraz wagonikami z dinozaurami, karmienie zwierząt w zagrodzie, a na koniec ognisko z kiełbaskami 😊
Wszyscy świetnie się bawili!



✓ Ogrzewanie w pudełku.

Uczniowie klasy 3a wzięli udział w programie edukacyjnym opracowanym przez PGE oraz Młyn Wiedzy „Ogrzewanie w pudełku”. Podczas jego realizacji dowiedzieli się skąd bierze się ciepło i jak je oszczędzać. Wykonali ciekawe doświadczenia. To była praktyczna lekcja ekologii.



✓ Wycieczki.

Wycieczka klasy 3C do Biskupina. Zwiedziliśmy Muzeum Archeologiczne oraz Interaktywne Muzeum Rybactwa, lepiłmy z gliny garnki. Były zabawy na placu zabaw oraz przejazd koleją wąskotorową do Żnina.

https://www.facebook.com/sp32torun/videos/1049102773994618?locale=pl_PL

✓ Dzień Ziemi

Z okazji Dnia Ziemi zorganizowano konkurs ekologiczny dla klas 4-8 "Drugie życie odpadów".

Uczniowie wykazali się dużą kreatywnością. Wykonali z odpadów kolorowe zabawki, ozdoby i przedmioty codziennego użytku. Wystawa prac przyciągnęła uwagę wszystkich, szczególnie dzieci z młodszych klas. Okazuje się, że nie wszystkie odpady powinny wędrować od razu do kosza. Można je ponownie ciekawie wykorzystać.



Maj

✓ Wycieczki.



✓ Zdrowe śniadanie.



✓ Wycieczki.

9 maja klasa 5b była na wycieczce w Malborku. Uczniowie zwiedzili największy na świecie zamek krzyżacki; podziwiali jego wnętrze oraz otoczenie, czemu sprzyjała słoneczna pogoda.



Warszawa – dwa dni pełne wrażeń!

Uczniowie klas 6E i 5C przeżyli niezapomnianą przygodę w stolicy.

Zwiedziliśmy Zamek Królewski, warszawską starówkę, Muzeum Iluzji i Teatr Syrena, gdzie obejrzelismy musical „Czarny Szekspir”.

Drugiego dnia byliśmy w Wilanowie – od malowania na ceramice po spacer po ogrodach, a potem zwiedziliśmy Stadion Narodowy i podziwialiśmy panoramę miasta z tarasu Pałacu Kultury i Nauki.

Dużo wiedzy, emocji i wspólnych chwil – takiej wycieczki się nie zapomina!



ZAMEK

9.05.2025

Zamek Królewski lekcja historii na żywo

✓ Opatrunek na ratunek.

Cała społeczność naszej szkoły ma wielkie serca i włączyła się do tej akcji z ogromnym zaangażowaniem. Zebraliśmy mnóstwo darów: plastry, opatrunki, maści, płyny do dezynfekcji, apteczkę oraz wiele innych potrzebnych materiałów. Wśród darów znalazł się również banknot i monety, za które również zakupiliśmy opatrunki. Wszystkie dary zostały policzone, spisane w protokole i przekazane do fundacji Redemptoris Missio w Poznaniu, która dzisiaj przysłała naszej placówce podziękowania.



✓ Rozgrywki piłki nożnej.

W piątek 23.05.2025 odbywał się pierwszy turniej piłki nożnej dziewcząt, organizowany przez Akademię Piłkarską Torunianki. Nasze uczennice wystartowały w kategorii młodszej. Dziewczyny godnie reprezentowały szkołę, zdobyły piękne medale i świetne gadgety.



Czerwiec

✓ Od nasionka ...

Nauka przez doświadczenie biologiczne w klasach piątych.
Samodzielne eksperymentowanie, obserwacja i analiza jest kluczem do aktywnego uczestnictwa w lekcjach i rozwijania myślenia krytycznego.



✓ Czysta Wisła

Akcja "Czysta Wisła", w której wzięło udział 44 uczniów-wolontariuszy z naszej szkoły zakończyła się sukcesem.

Link do strony Radia PiK, gdzie jest relacja pisemna i nagranie dźwiękowe.

<https://www.radiopik.pl/2,130062,sprzatniecie-puszki-jest...>

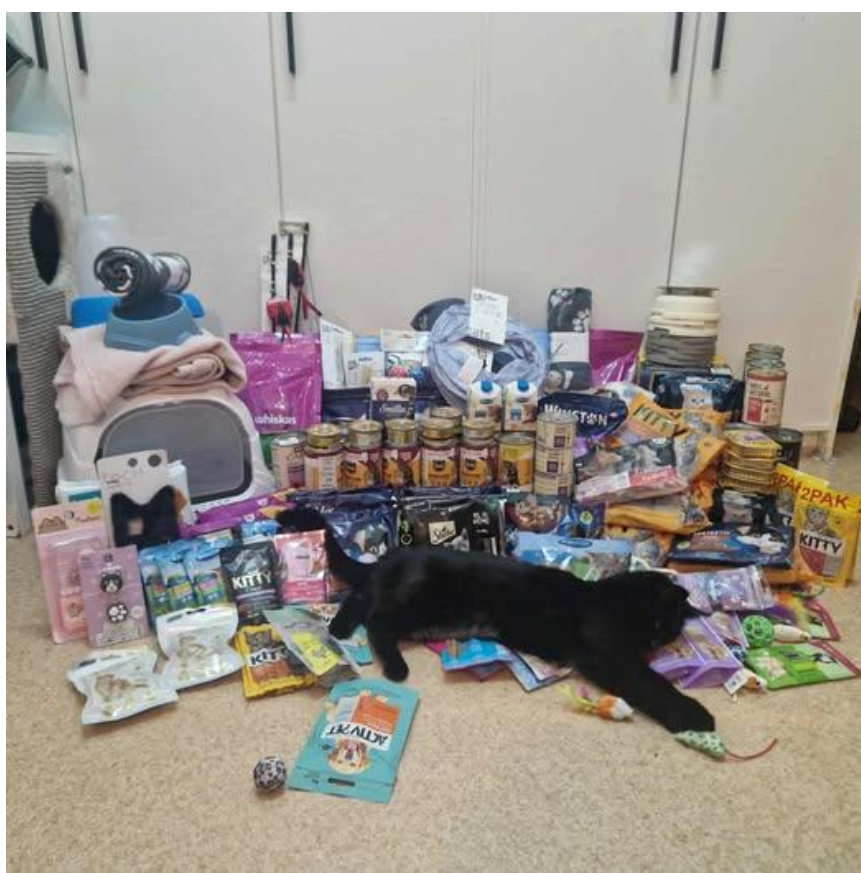
https://ddtorun.pl/.../13253_akcja-czysta-wisla-w-toruniu...

Link do krótkiej wypowiedzi Kamila Budzińskiego z 8d

<https://www.facebook.com/100000391696436/videos/674581292067125/>



✓ Wspieramy podopiecznych Fundacji Kot



✓ „Kubusiowi Przyjaciele Natury” – Ogólnopolski Program Edukacji Ekologicznej dla klas 1-3

Celem programu jest proekologiczna edukacja dzieci i zachęcenie ich do ruchu już od najmłodszych lat. Podczas zajęć dzieci nauczyły się jak troszczyć się o środowisko naturalne, poznały podstawowe zasady ekologii i dowiedziały się, dlaczego warto jeść owoce i warzywa oraz poznały korzyści płynące z ruchu.



✓ Certyfikat

Działania ekologiczne mają MOC.

Dzięki zaangażowaniu całej społeczności szkolnej uzyskaliśmy tytuł EKOSZKOŁA 2025.

