

Sprawozdanie z działań Zespołu ds. Promocji Zdrowia

Szkoła Podstawowa nr 32 w Toruniu

Okres: wrzesień 2025 – styczeń 2026

I półrocze roku szkolnego 2025/2026

Wstęp

Zespół ds. Promocji Zdrowia w Szkole Podstawowej nr 32 w Toruniu w roku szkolnym 2025/2026 kontynuował działania ukierunkowane na kształtowanie postaw prozdrowotnych wśród uczniów, rozwijanie świadomości w zakresie zdrowego stylu życia oraz budowanie środowiska szkolnego sprzyjającego zdrowiu fizycznemu i psychicznemu.

Celem podejmowanych inicjatyw było wspieranie wszechstronnego rozwoju uczniów poprzez edukację zdrowotną, profilaktykę oraz organizację przedsięwzięć promujących aktywność fizyczną, prawidłowe nawyki żywieniowe, higienę, bezpieczeństwo oraz dobrostan psychiczny. Działania realizowane były zgodnie z założeniami programu wychowawczo-profilaktycznego szkoły oraz szkolnego programu promocji zdrowia.

W okresie od września 2025 r. do stycznia 2026 r. zespół podejmował różnorodne inicjatywy skierowane do uczniów, nauczycieli oraz rodziców, współpracując z instytucjami wspierającymi działalność szkoły w zakresie edukacji zdrowotnej. Poniższe sprawozdanie stanowi podsumowanie działań zrealizowanych w I półroczu roku szkolnego 2025/2026.

Wrzesień 2025

Wrzesień 2025 r. upłynął pod znakiem działań integrujących społeczność szkolną wokół idei promocji zdrowia, edukacji ekologicznej oraz aktywności fizycznej. Priorytetem było kształtowanie postaw odpowiedzialności za środowisko naturalne, rozwijanie zainteresowań naukowych uczniów, wspieranie aktywnego stylu życia oraz budowanie postaw obywatelskich i patriotycznych.

W planie na wrzesień uwzględniono udział w ogólnopolskich i międzynarodowych inicjatywach ekologicznych, organizację wydarzeń sportowych, wyjścia edukacyjne do instytucji naukowych oraz działania wzmacniające samorządność uczniowską. Realizacja zaplanowanych przedsięwzięć przebiegła zgodnie z harmonogramem i spotkała się z dużym zaangażowaniem uczniów.

Akcja „Sprzątanie Świata”

Uczniowie szkoły wzięli udział w corocznej akcji „Sprzątanie Świata”. Porządkowano teren pobliskiego lasu, zbierając odpady i dbając o środowisko naturalne.

Dodatkowo przeprowadzono warsztaty dotyczące prawidłowej segregacji odpadów oraz pokaz sortowania bioodpadów. Działania te przyczyniły się do zwiększenia świadomości ekologicznej uczniów oraz kształtowania odpowiedzialnych postaw prośrodowiskowych.



Pokaz segregowania odpadów

Uczniowie klasy VIII przygotowali pokaz prawidłowego segregowania odpadów dla uczniów klas I–III. Starsi uczniowie zaprezentowali zasady sortowania śmieci oraz omówili znaczenie recyklingu i właściwego gospodarowania bioodpadami.

Inicjatywa miała charakter edukacji rówieśniczej i sprzyjała budowaniu odpowiedzialności ekologicznej wśród najmłodszych uczniów.



Uroczyste podsumowanie konkursu „Zbieramy makulaturę i nie tylko” – 19.09.2025 r.

19 września 2025 r. odbyło się uroczyste podsumowanie międzyszkolnego konkursu „Zbieramy makulaturę i nie tylko”. Szkoła Podstawowa nr 32 w Toruniu, osiągając wynik 50 kg makulatury na jednego ucznia, zajęła XXI miejsce w klasyfikacji ogólnej.

Najbardziej zaangażowani uczniowie zostali uhonorowani bonami podarunkowymi. Udział w konkursie przyczynił się do zwiększenia świadomości ekologicznej uczniów oraz promowania postaw odpowiedzialności za środowisko naturalne.



Warsztaty edukacji ekologicznej – Czarny Bryńsk (20–21.09.2025 r.)

Uczniowie klasy 5b uczestniczyli w warsztatach edukacji ekologicznej połączonych z plenerem malarskim w Czarnym Bryńsku. Zajęcia odbywały się w bezpośrednim kontakcie z przyrodą i umożliwiły uczniom pogłębienie wiedzy z zakresu ochrony środowiska oraz obserwację lokalnych walorów przyrodniczych.

Połączenie edukacji ekologicznej z działaniami artystycznymi sprzyjało rozwijaniu wrażliwości estetycznej oraz budowaniu więzi z naturą.



Debata kandydatów do Samorządu Uczniowskiego – 23.09.2025 r.

23 września 2025 r. odbyła się debata pomiędzy zespołami kandydującymi do Samorządu Uczniowskiego. Uczniowie zaprezentowali swoje programy wyborcze, odpowiadali na pytania społeczności szkolnej oraz przedstawiali propozycje działań na rzecz szkoły.

Wydarzenie stanowiło ważną lekcję demokracji, odpowiedzialności oraz aktywnego uczestnictwa w życiu szkoły, wspierając rozwój kompetencji społecznych uczniów.



Europejska Noc Naukowców – 24.09.2025 r.

Uczniowie klas Va i VIb wzięli udział w Europejskiej Nocy Naukowców 2025 organizowanej na Uniwersytecie Mikołaja Kopernika w Toruniu. Podczas warsztatów pt. „Polscy naukowcy”, prowadzonych przez panią Annę Krygier, uczniowie poznali sylwetki wybitnych polskich badaczy oraz rozwijali umiejętność współpracy przy rozwiązywaniu zadań problemowych.

Udział w wydarzeniu pozwolił uczniom doświadczyć atmosfery pracy akademickiej i wzmacnił ich motywację do rozwijania zainteresowań naukowych.



Warsztaty przyrodnicze w Ogrodzie Zoobotanicznym – 25.09.2025 r.

Uczniowie klasy 3b uczestniczyli w warsztatach przyrodniczych „Porównywanie ptaków i ssaków” w Ogrodzie Zoobotanicznym. Zajęcia umożliwiły bezpośredni kontakt ze zwierzętami oraz poszerzenie wiedzy z zakresu biologii i różnorodności gatunkowej.

Działanie sprzyjało rozwijaniu ciekawości poznawczej oraz kształtowaniu postawy szacunku wobec świata przyrody.



Warsztaty na UMK – „Rośliny – mistrzowie przetrwania i wielcy oszuści?” – 26.09.2025 r.

Uczniowie klasy 4b uczestniczyli w wykładzie i warsztatach na Uniwersytecie Mikołaja Kopernika w Toruniu pt. „Rośliny – mistrzowie przetrwania i wielcy oszuści?”. Podczas zajęć poznali strategie przetrwania roślin oraz mechanizmy ich oddziaływania na środowisko.

Część praktyczna obejmowała obserwacje mikroskopowe komórek roślinnych oraz eksperymenty chemiczne związane z polimerami. Zajęcia łączyły elementy biologii i chemii, rozwijając umiejętności badawcze uczniów oraz zainteresowanie naukami przyrodniczymi.



Europejskie Święto Sportu Szkolnego – 26.09.2025 r.

W dniu 26 września 2025 r. w szkole obchodzono Europejskie Święto Sportu Szkolnego. Zorganizowano wspólne gry zespołowe, zabawy ruchowe oraz konkurencje sportowe dla uczniów różnych klas.

Wydarzenie promowało aktywność fizyczną, współpracę zespołową oraz zdrową rywalizację, wzmacniając pozytywne relacje między uczniami i nauczycielami.

Udział w miejskich obchodach Dnia Polskiego Państwa Podziemnego – 26.09.2025 r.

Przedstawiciele szkoły – Poczёт Sztandarowy oraz członkowie Samorządu Uczniowskiego – wzięli udział w miejskich uroczystościach upamiętniających Dzień Polskiego Państwa Podziemnego.

Udział w obchodach stanowił ważną lekcję patriotyzmu, historii i szacunku wobec przeszłości, wspierając kształtowanie postaw obywatelskich.



Październik 2025

Październik 2025 r. był miesiącem intensywnych działań prozdrowotnych, ekologicznych oraz sportowych. Szczególny nacisk położono na promocję zdrowego odżywiania, aktywności fizycznej, profilaktykę zdrowia psychicznego oraz rozwijanie postaw empatii i odpowiedzialności społecznej.

W planie na miesiąc uwzględniono realizację tematycznych tygodni zdrowia (Tydzień Owoców i Warzyw, Tydzień Chleba), działania związane ze Światowym Dniem Zdrowia Psychicznego, warsztaty ekologiczne i wyjazdy terenowe, akcje charytatywne oraz udział uczniów w zawodach sportowych. Wszystkie zaplanowane inicjatywy zostały zrealizowane, angażując uczniów różnych klas.

Realizacja inicjatyw

Wycieczka do Górznieńsko-Lidzbarskiego Parku Krajobrazowego

Klasy 7b oraz 8a uczestniczyły w wycieczce do Górznieńsko-Lidzbarskiego Parku Krajobrazowego. Podczas spacerów edukacyjnych uczniowie poznawali walory przyrodnicze regionu, obserwowali lokalne gatunki roślin i zwierząt oraz pogłębiali wiedzę z zakresu ochrony środowiska. Wyjazd sprzyjał integracji zespołów klasowych oraz aktywnemu wypoczynkowi na świeżym powietrzu.



Tydzień Owoców i Warzyw

Uczniowie przychodzili ubrani w podany na dany dzień kolor oraz przynosili owoce lub warzywa w kolorze dnia. Powstała gazetka edukacyjna dotycząca wpływu kolorów warzyw i owoców na zdrowie.

Celem inicjatywy było uświadomienie uczniom znaczenia witamin i składników mineralnych w codziennej diecie oraz kształtowanie prawidłowych nawyków żywieniowych.





Pasowanie na ucznia – 3.10.2025 r.

3 października 2025 r. odbyło się uroczyste pasowanie na ucznia klas pierwszych. Wydarzenie miało charakter integracyjny i prozdrowotny – oprócz części oficjalnej zorganizowano konkurencje sportowe oraz wspólne sadzenie drzewek.

Działanie to miało wymiar symboliczny, podkreślając odpowiedzialność za środowisko oraz budowanie więzi ze społecznością szkolną od pierwszych dni nauki.



Zbiórka dla Schroniska dla Zwierząt – od 4.10.2025 r.

W związku z obchodami Światowego Dnia Zwierząt zorganizowano tygodniową zbiórkę darów dla Schroniska dla Zwierząt w Toruniu. Uczniowie przekazywali karmę oraz niezbędne akcesoria dla zwierząt.

Akcja miała na celu rozwijanie empatii, wrażliwości oraz odpowiedzialności za los zwierząt.

Warsztaty kulinarne – Pierogarnia Stary Toruń (6.10.2025 r.)

Uczniowie klasy 3b uczestniczyli w warsztatach kulinarnych w Pierogarni Stary Toruń. Podczas zajęć samodzielnie przygotowywali ciasto, nadziewali oraz lepili pierogi.

Warsztaty łączyły elementy edukacji żywieniowej, rozwijania samodzielności oraz integracji zespołu klasowego.



Sukcesy uczniów – sekcja wioślarska AZS UMK Toruń

Październik był czasem podsumowań sezonu wioślarskiego 2025. Uczniowie szkoły, będący zawodnikami AZS UMK Toruń – sekcji wioślarskiej, odnieśli znaczące sukcesy sportowe.

Podczas Mistrzostw Polski Młodzików w Kruszwicy (11–13.07.2025 r.) uczennice: Lena Lewandowska, Julia Szafrńska, Liwia Machalska, Nina Kortz oraz Anna Kopczyńska zdobyły złoty medal w konkurencji ósemek podwójnych ze sternikiem. Jakub Tylka i Maurycy Nowak wywalczyli brązowe medale w tej samej konkurencji w kategorii chłopców.

Podczas Międzywojewódzkich Mistrzostw Młodzików w Bydgoszczy (4–5.10.2025 r.) zawodnicy ponownie zaprezentowali wysoki poziom sportowy, zdobywając złote i brązowe medale oraz wysokie miejsca w klasyfikacji końcowej.



Akcja „Przyjazny tornister”

Na początku października przeprowadzono akcję „Przyjazny tornister”, skierowaną do uczniów klas pierwszych. Celem działania było uświadomienie dzieciom oraz rodzicom znaczenia prawidłowego pakowania tornistra i dbania o kręgosłup.

Inicjatywa wpisywała się w działania profilaktyczne dotyczące zdrowia fizycznego.



Final Igrzysk Dzieci i Młodzieży w Szachach – 7.10.2025 r.

Reprezentanci szkoły wzięli udział w Finale Igrzysk Dzieci i Młodzieży Szkół Podstawowych w Szachach w Toruniu. Drużyna klas I–VI zdobyła I miejsce, wykazując się wysokim poziomem umiejętności strategicznych.

Drużyna klas VII–VIII zajęła XI miejsce w rywalizacji z 26 placówkami edukacyjnymi powiatu. Udział w zawodach sprzyjał rozwijaniu koncentracji, logicznego myślenia oraz zdrowej rywalizacji.



Nauka udzielania pierwszej pomocy – klasa 5b

Podczas zajęć edukacji zdrowotnej uczniowie klasy 5b uczyli się zasad udzielania pierwszej pomocy w przypadku zwichnięć i złamań. Zajęcia miały charakter praktyczny i wzmacniały poczucie odpowiedzialności za zdrowie własne i innych.



Warsztaty ekologiczne i integracyjne – Górzno (klasy 6C i 8C)

Uczniowie klas 6C i 8C uczestniczyli w warsztatach ekologicznych w Górznie. Program obejmował wędrówki terenowe, poznawanie ekosystemów oraz zajęcia integracyjne i warsztaty dotyczące przeciwdziałania przemocy.

Uczniowie przygotowali również prace podsumowujące – krzyżówkę o wolności oraz symboliczne „drzewo wolności”. Działania te łączyły edukację przyrodniczą z wychowaniem społecznym.



Spotkanie z Maciejem Lampe – 9.10.2025 r.

9 października 2025 r. uczniowie klasy 5a uczestniczyli w spotkaniu z Maciejem Lampe, polskim koszykarzem. Gość opowiedział o zasadach odżywiania sportowców, odpowiadał na pytania uczniów oraz wziął udział w aktywnościach sportowych.

Spotkanie promowało zdrowy styl życia oraz motywowało uczniów do podejmowania aktywności fizycznej.



Światowy Dzień Zdrowia Psychicznego – 10.10.2025 r.

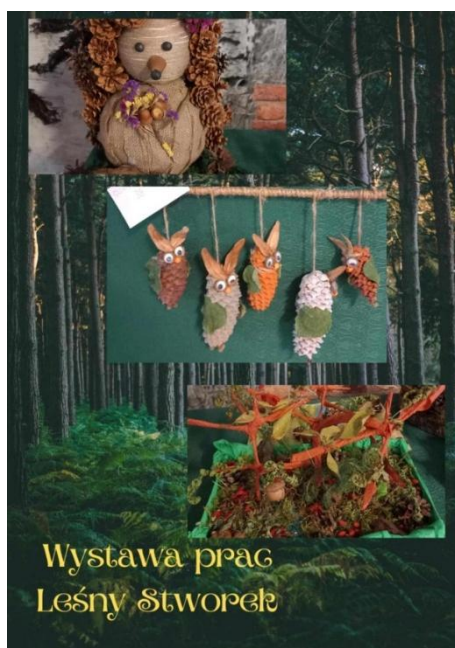
Z okazji Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego przeprowadzono zajęcia wychowawcze poświęcone równowadze emocjonalnej oraz przeciwdziałaniu przemocy rówieśniczej. Poruszano temat szacunku, życzliwości oraz reagowania na przejawy agresji.

Działania miały na celu wzmacnianie dobrostanu psychicznego uczniów i budowanie bezpiecznego środowiska szkolnego.



Konkurs „Jesienne fantazje”

Uczniowie wzięli udział w konkursie „Jesienne fantazje”, wykazując się kreatywnością i wrażliwością artystyczną. Konkurs sprzyjał rozwijaniu talentów oraz integracji społeczności szkolnej.



Wyjazd klasy 7d do Czarnego Bryńska (16–17.10.2025 r.)

Uczniowie klasy 7d uczestniczyli w terenowych zajęciach przyrodniczych w Czarnym Bryńsku. Poznawali formy polodowcowe, typy lasów, gatunki roślin i grzybów oraz obserwowali ekosystemy wodne.

Wyjazd stanowił praktyczną realizację treści programowych oraz promował aktywny wypoczynek i świadomość ekologiczną.



Tydzień Chleba – ostatni tydzień października

W ostatnim tygodniu października zorganizowano Tydzień Chleba. Uczniowie klas starszych przygotowywali zdrowe kanapki z wykorzystaniem pełnoziarnistego pieczywa, warzyw oraz wartościowych dodatków.

W pracowni kulinarnej wypiekano bułeczki i chleb bananowy. Działania te promowały świadome wybory żywieniowe i rozwijały praktyczne umiejętności kulinarne.



Sukcesy sportowe uczniów

Październik obfitował w liczne sukcesy sportowe uczniów – w pływaniu, tenisie stołowym, futsalu oraz szachach. Osiągnięcia te potwierdzają wysoki poziom zaangażowania młodzieży w aktywność fizyczną oraz skuteczność działań promujących sportowy styl życia.

Listopad 2025

Listopad 2025 r. koncentrował się na działaniach wzmacniających zdrowie fizyczne i psychiczne uczniów, rozwijaniu świadomości obywatelskiej oraz budowaniu postaw społecznych opartych na szacunku i tolerancji. Istotnym elementem było podsumowanie udziału szkoły w ogólnopolskiej kampanii prozdrowotnej, realizacja działań z zakresu edukacji emocjonalnej, bezpieczeństwa cyfrowego oraz praw dziecka.

W planie na miesiąc uwzględniono organizację wydarzeń sportowych, zajęć profilaktycznych, inicjatyw patriotycznych, projektów edukacyjnych oraz konkursów rozwijających wrażliwość artystyczną i społeczną uczniów. Wszystkie działania wpisywały się w program wychowawczo-profilaktyczny szkoły.

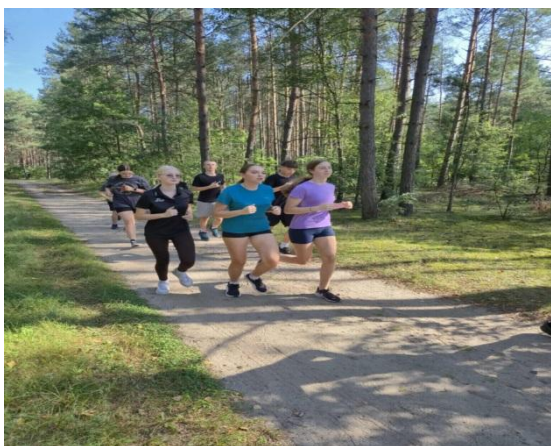
Realizacja inicjatyw

Udział w ogólnopolskiej kampanii „Trzymaj Formę”

W listopadzie podsumowano działania realizowane w ramach ogólnopolskiej kampanii „Trzymaj Formę”, promującej aktywność fizyczną i zdrowe odżywianie. W miesiącach poprzedzających uczniowie uczestniczyli w zajęciach sportowych, wspólnych treningach, zabawach ruchowych oraz działaniach związanych z przygotowywaniem zdrowych posiłków.

Projekt stanowił integralny element edukacji prozdrowotnej w szkole, podkreślając znaczenie codziennych, świadomych wyborów żywieniowych oraz systematycznej aktywności fizycznej. Kampania sprzyjała budowaniu trwałych nawyków zdrowego stylu życia.





Edukacja ekonomiczna – projekt finansowany ze środków KPO

W listopadzie rozpoczęto realizację projektu z zakresu edukacji ekonomicznej dla dzieci w wieku 5–10 lat, finansowanego ze środków Krajowego Planu Odbudowy, pozostających w dyspozycji Urzędu Marszałkowskiego Województwa Kujawsko-Pomorskiego, realizowanego przez Czepczyński Family Foundation.

Szkoła została wyposażona w pakiety edukacyjne umożliwiające prowadzenie zajęć w formie zabawy i praktycznych ćwiczeń. Uczniowie poznawali podstawowe zagadnienia związane z funkcjonowaniem pieniędzy, banku, kart płatniczych oraz zasadami podejmowania odpowiedzialnych decyzji finansowych. Projekt rozwijał kompetencje społeczne i przygotowywał uczniów do świadomego funkcjonowania w świecie ekonomii.



Zajęcia o emocjach – klasy pierwsze

W pierwszych dniach listopada uczniowie klas pierwszych uczestniczyli w zajęciach prowadzonych przez socjoterapeutę. Dzieci uczyły się rozpoznawać i nazywać emocje oraz poznawały sposoby radzenia sobie ze złością i napięciem.

Zajęcia wspierały rozwój kompetencji emocjonalno-społecznych oraz budowanie bezpiecznego i przyjaznego środowiska szkolnego.



Uroczystość z okazji Narodowego Święta Niepodległości – 6.11.2025 r.

6 listopada w szkole odbył się uroczysty występ z okazji zbliżającej się rocznicy Narodowego Święta Niepodległości. Wydarzenie miało podniosły charakter i zgromadziło całą społeczność szkolną.

Uroczystość stanowiła ważny element wychowania patriotycznego, kształtując postawy szacunku wobec historii i tradycji narodowych.



Wspólne zajęcia wychowania fizycznego – integracja z przedszkolakami

Dzięki współpracy nauczycieli oraz uczniów klasy 5b zorganizowano wspólne zajęcia wychowania fizycznego dla przedszkolaków (grupa 6-latków). Podczas lekcji przeprowadzono rozgrzewkę oraz ćwiczenia zespołowe, w tym tworzenie piramid gimnastycznych.

Starsze dzieci wykazały się odpowiedzialnością i troską o bezpieczeństwo młodszych uczestników. Zajęcia sprzyjały integracji, budowaniu relacji oraz promowaniu aktywności fizycznej od najmłodszych lat.



Zajęcia edukacyjne „Śladami Wilhelminy Iwanowskiej”

Uczniowie klasy VIb uczestniczyli w zajęciach edukacyjnych „Śladami Wilhelminy Iwanowskiej”, zorganizowanych w ramach wojewódzkich obchodów Roku Ludzi Nauki 2025. Spotkanie miało formę interaktywnego escape roomu i przybliżyło uczniom sylwetkę wybitnej toruńskiej astronomki.

Zajęcia rozwijały zainteresowania naukowe, promowały czytelnictwo oraz ukazywały znaczenie kobiet w nauce.



Lekcje o bezpieczeństwie w sieci – inicjatywa uczennic klasy 8C

Uczennice klasy 8C przygotowały i przeprowadziły zajęcia dla uczniów klas VII–VIII dotyczące bezpieczeństwa w Internecie oraz przeciwdziałania cyberprzemocy. Program obejmował projekcję filmu edukacyjnego, debatę oraz scenki sytuacyjne analizujące potencjalne zagrożenia.

Inicjatywa miała charakter edukacji rówieśniczej i wzmacniała świadomość uczniów w zakresie odpowiedzialnego korzystania z nowych technologii.

Tydzień Tolerancji

W połowie listopada w szkole obchodzono Tydzień Tolerancji. W ramach działań wychowawczych podejmowano rozmowy na temat szacunku, akceptacji i otwartości wobec drugiego człowieka.

Inicjatywa wspierała budowanie kultury dialogu, przeciwdziałanie wykluczeniu oraz wzmacnianie pozytywnych relacji rówieśniczych.



Mistrzostwa Szkoły „Mój pierwszy triathlon” – 19.11.2025 r.

19 listopada 2025 r. odbyły się Mistrzostwa Szkoły klas VII–VIII pod hasłem „Mój pierwszy triathlon”. Uczniowie rywalizowali w trzech konkurencjach: pływaniu na ergometrze, jeździe na trenerze rowerowym oraz biegu.

Wydarzenie promowało wszechstronną aktywność fizyczną, wytrzymałość oraz zasady fair play. Uczniowie mieli możliwość sprawdzenia swoich możliwości w duchu zdrowej rywalizacji.



Międzynarodowy Dzień Praw Dziecka – 20.11.2025 r.

Z okazji Międzynarodowego Dnia Praw Dziecka uczniowie klasy 3b wykonali lapbooki poświęcone prawom dziecka. Uczniowie klas VIII przygotowali projekty dotyczące praw człowieka, ich cech, przykładów naruszeń oraz organizacji stojących na straży ich ochrony.

Działania te rozwijały świadomość obywatelską i poczucie odpowiedzialności społecznej.



Aktywność zimowa – pierwsze opady śniegu

W końcu listopada uczniowie klas I–III korzystali z pierwszych opadów śniegu w ramach zajęć wychowania fizycznego na świeżym powietrzu. Zabawy ruchowe sprzyjały aktywności fizycznej oraz integracji zespołów klasowych.



Konkurs recytatorski „Szlachetne zdrowie”

W ostatnich dniach listopada odbył się konkurs recytatorski „Szlachetne zdrowie” dla uczniów klas I–III. Uczestnicy prezentowali utwory o tematyce zdrowotnej, rozwijając umiejętności językowe, pewność siebie oraz wrażliwość artystyczną.



Grudzień 2025

Grudzień 2025 r. przebiegał w atmosferze działań integracyjnych, charytatywnych oraz prozdrowotnych. Szczególny nacisk położono na kształtowanie postaw empatii, wrażliwości społecznej oraz promowanie zdrowych nawyków żywieniowych. Ważnym elementem były również inicjatywy sportowe oraz aktywności wzmacniające więzi międzypokoleniowe.

W planie na miesiąc uwzględniono realizację Tygodnia Zdrowej Przekąski, działania w ramach ogólnopolskiej akcji charytatywnej, turnieje sportowe oraz warsztaty tematyczne związane z okresem przedświątecznym. Wszystkie inicjatywy miały charakter integrujący społeczność szkolną.

Realizacja inicjatyw

Tydzień Zdrowych Przekąsek

Na przełomie listopada i grudnia w szkole obchodzono Tydzień Zdrowych Przekąsek. Przez siedem dni promowano proste, szybkie i wartościowe odżywczo propozycje przekąsek, które dostarczają energii oraz wspierają prawidłowe funkcjonowanie organizmu.

Działanie miało na celu utrwalanie zdrowych nawyków żywieniowych oraz pokazanie, że zdrowe przekąski mogą być smaczne, atrakcyjne i łatwe w przygotowaniu.



Turniej Mikołajkowy dla klas II – 5.12.2025 r.

5 grudnia odbył się Turniej Mikołajkowy dla uczniów klas drugich. Dzieci uczestniczyły w konkurencjach ruchowych i zadaniach tematycznie związanych z przygotowaniem do świąt.

Wydarzenie promowało aktywność fizyczną, współpracę zespołową oraz zdrową rywalizację w atmosferze radości i zabawy.



Udział w ogólnopolskiej akcji „Szlachetna Paczka” – 13.12.2025 r.

W grudniu społeczność szkolna po raz dziewiąty włączyła się w ogólnopolską akcję charytatywną „Szlachetna Paczka”. Przygotowane dary zostały przekazane potrzebującej rodzinie za pośrednictwem szkolnego koordynatora.

Dzięki zaangażowaniu uczniów, rodziców i nauczycieli udało się zapewnić rodzinie niezbędne wyposażenie oraz wsparcie materialne. Inicjatywa ta stanowiła ważną lekcję empatii, solidarności i odpowiedzialności społecznej.



Turniej Tenisa Stołowego o tytuł Mistrza Szkoły – 16.12.2025 r.

16 grudnia 2025 r. odbył się szkolny turniej tenisa stołowego o tytuł Mistrza Szkoły w roku szkolnym 2025/2026. W zawodach wzięło udział ponad 60 uczniów z klas III–VIII.

Turniej sprzyjał rozwijaniu sprawności fizycznej, refleksu oraz umiejętności koncentracji, a także promował aktywne spędzanie czasu wolnego.



Kolędowanie w Zakładzie Pielęgnacyjno-Opiekuńczym – 17.12.2025 r.

17 grudnia uczniowie klasy 4b odwiedzili Zakład Pielęgnacyjno-Opiekuńczy im. Jerzego Popiełuszki. Młodzież zaprezentowała kolędy i pastorałki oraz wręczyła własnoręcznie wykonane kartki świąteczne i drobne upominki.

Spotkanie miało wymiar międzypokoleniowy i wychowawczy, ucząc wrażliwości, szacunku oraz otwartości na potrzeby drugiego człowieka.



Szkolne kolędowanie i mini-jasełka – 19.12.2025 r.

19 grudnia w szkole odbyło się wspólne kolędowanie. Uczniowie klas 4a, 6a, 7b i 8b zaprezentowali kolędy oraz krótkie przedstawienie jasełkowe.

Wydarzenie sprzyjało integracji społeczności szkolnej oraz budowaniu atmosfery wzajemnej życzliwości i współpracy.



Warsztaty przedświąteczne

W grudniu uczniowie wszystkich klas uczestniczyli w warsztatach tematycznych, obejmujących m.in. pieczenie pierników, wykonywanie stroików świątecznych oraz przygotowywanie zdrowotnych syropów w słoikach.

Zajęcia rozwijały kreatywność, umiejętności manualne oraz promowały naturalne metody wspierania odporności w okresie zimowym.

Styczeń 2026

Styczeń 2026 r. był miesiącem podsumowań, wyróżnień oraz działań wzmacniających poczucie wspólnoty i bezpieczeństwa w szkole. Szczególną uwagę poświęcono docenieniu osiągnięć uczniów, promocji wartości rodzinnych oraz rozwijaniu postaw odpowiedzialności za zdrowie i bezpieczeństwo własne oraz innych.

W planie na miesiąc uwzględniono organizację uroczystości z okazji Dnia Babci i Dziadka, podsumowanie I semestru roku szkolnego, upowszechnianie zasad bezpiecznego wypoczynku zimowego oraz działania wzmacniające zaplecze pierwszej pomocy w szkole

Realizacja inicjatyw

Koncert z okazji Dnia Babci i Dziadka – 22.01.2026 r.

22 stycznia 2026 r. w szkole odbył się uroczysty koncert z okazji Dnia Babci i Dziadka. Motywem przewodnim wydarzenia były „Barwy i kolory”, co znalazło odzwierciedlenie w repertuarze oraz oprawie artystycznej.

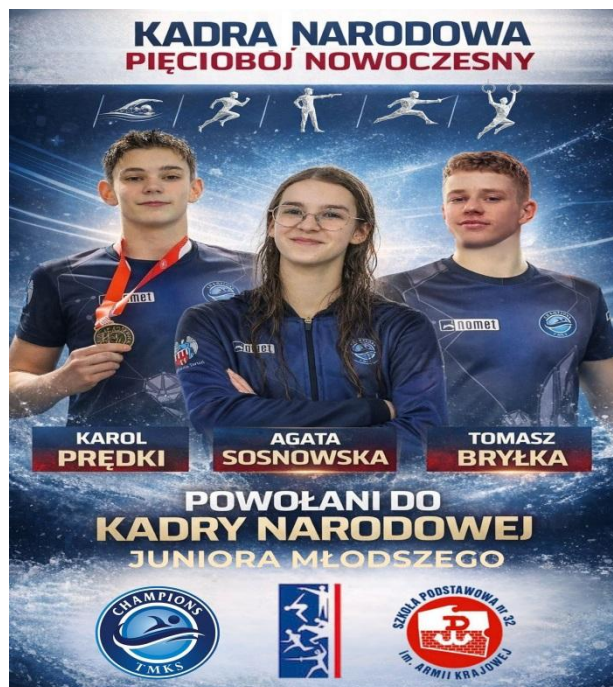
Uroczystość otworzyło optymistyczne wykonanie utworu „Chodź, pomaluj mój świat”, a kolejne występy uczniów zachwyciły pomysłowością i zaangażowaniem. Wydarzenie miało charakter międzypokoleniowy, wzmacniało więzi rodzinne oraz budowało poczucie wspólnoty szkolnej.



Powołanie uczniów do Kadry Narodowej Juniora Młodszego – 27.01.2026 r.

27 stycznia 2026 r. szkoła otrzymała informację o powołaniu trojga uczniów do Kadry Narodowej Juniora Młodszego przez Polski Związek Pięcioboju Nowoczesnego. Wyróżnienie to jest efektem systematycznej pracy, wytrwałości i wysokiego poziomu sportowego reprezentowanego przez uczniów.

Sukces ten stanowi powód do dumy dla całej społeczności szkolnej oraz potwierdza skuteczność działań wspierających rozwój sportowy młodzieży.



Apele podsumowujące I półrocze – 29.01.2026 r.

29 stycznia 2026 r. odbyły się uroczyste apele podsumowujące I półrocze roku szkolnego 2025/2026. Spotkania zorganizowano w trzech grupach wiekowych: klasy I–III, IV–VI oraz VII–VIII.

Podczas apeli przedstawiono wyniki w nauce oraz osiągnięcia szkolne i pozaszkolne uczniów. Wręczono nagrody i dyplomy, doceniając systematyczność, zaangażowanie oraz sukcesy edukacyjne i sportowe.

Był to moment podsumowania intensywnego okresu pracy, a jednocześnie okazja do wzmocnienia motywacji uczniów do dalszego rozwoju. Podczas spotkań przypomniano również o zasadach bezpiecznego i odpowiedzialnego wypoczynku w czasie ferii zimowych.

Wzbogacenie szkoły w profesjonalną apteczkę pierwszej pomocy

W styczniu szkoła otrzymała profesjonalną apteczkę pierwszej pomocy przekazaną przez firmę NEUCA. Sprzęt będzie wykorzystywany podczas wycieczek szkolnych, rajdów oraz innych aktywności poza terenem szkoły.

Pierwsza prezentacja wyposażenia odbyła się podczas zajęć z Edukacji dla Bezpieczeństwa. Działanie to wpisuje się w systematyczne podnoszenie poziomu bezpieczeństwa uczniów oraz rozwijanie umiejętności udzielania pierwszej pomocy.



Podsumowanie I półrocza (wrzesień 2025 – styczeń 2026)

Działania Zespołu ds. Promocji Zdrowia w I półroczu roku szkolnego 2025/2026 przyniosły bardzo dobre efekty i w pełni odpowiadały założonym celom wychowawczo-profilaktycznym szkoły. Zrealizowane inicjatywy skutecznie promowały zdrowy styl życia, aktywność fizyczną, prawidłowe nawyki żywieniowe oraz troskę o dobrostan psychiczny uczniów. Widoczne było duże zaangażowanie społeczności szkolnej – uczniów, nauczycieli oraz rodziców – co przełożyło się na wysoką frekwencję i aktywny udział w podejmowanych przedsięwzięciach.

Szczególnie cenne okazały się działania integrujące różne grupy wiekowe, inicjatywy o charakterze międzypokoleniowym oraz projekty rozwijające odpowiedzialność społeczną i ekologiczną. Liczne sukcesy sportowe i edukacyjne uczniów potwierdzają skuteczność systematycznej pracy oraz konsekwentnego wspierania ich rozwoju. Podejmowane działania

przyczyniły się do wzmacniania pozytywnego klimatu szkoły oraz budowania środowiska sprzyjającego zdrowiu.

Realizacja zaplanowanych celów przebiegła zgodnie z harmonogramem, a uzyskane rezultaty stanowią solidną podstawę do kontynuowania i rozwijania działań prozdrowotnych w kolejnym półroczu.