



Plan Szkoły Promującej Zdrowie na lata 2024-2027

Szkoła Podstawowa nr 32 im Armii Krajowej w Toruniu

I. INFORMACJE O SZKOLE:

Nazwa szkoły: Szkoła Podstawowa nr 32 im. Armii Krajowej w Toruniu

Adres: ul. Kosynierów Kościuszkowskich 11, 87-100 Toruń

Telefon: (56)648-45-07, 648-45-39

e-mail szkoły: sekretariat@sp32.torun.pl

Dyrektor: Beata Skruszewicz

Kontakt do koordynatora: Beata Tarczewska, beata.tarczewska@sp32.torun.pl

Data podjęcia uchwały RP o przystąpieniu do projektu: 30.08.2024

Liczba zespołów klasowych: 27

II SKŁAD ZESPOŁU SZKOŁY PROMUJĄCE ZDROWIE:

- Przewodnicząca – dyrektor Beata Skruszewicz
- Szkolny Koordynator ds. Zdrowia – Beata Tarczewska
- Anna Dziawa
- Karolina Kamińska
- Anna Miszewska
- Julia Obernikowicz
- Anita Popowska
- Maria Prędką
- Sławomir Prędkie
- Elżbieta Puskiewicz
- Marzena Rybicka
- Maurycy Stępniewski
- Agata Wantoch-Rekowska

SZKOŁA PROMUJĄCA ZDROWIE TO SZKOŁA, KTÓRA: we współpracy z rodzicami uczniów i społecznością lokalną:

- A. systematycznie i planowo tworzy środowisko społeczne i fizyczne sprzyjające zdrowiu i dobremu samopoczuciu społeczności szkolnej,
- B. wspiera rozwój kompetencji uczniów i pracowników w zakresie dbałości o zdrowie przez całe życie. /definicja/

Literatura:

1. *Szkoła Promująca Zdrowie: Poradnik dla szkół i osób wspierających ich działania w zakresie promocji zdrowia*, praca zbiorowa pod red. Barbary Woynarowskiej, Warszawa 2019 r., ORE.
2. *Podręcznik dla szkół specjalnych kształcących dzieci i młodzież z niepełnosprawnością intelektualną i osób wspierających ich działania w zakresie promocji zdrowia*, praca zbiorowa pod red. Barbary Woynarowskiej, Warszawa 2020 r., ORE.
3. *Edukacja Zdrowotna*, red. Barbara Wojnarowska, 2018 r.

III. CHARAKTERYSTYKA PLACÓWKI:

Szkoła Podstawowa nr 32 im. Armii Krajowej w Toruniu to placówka publiczna kładąca nacisk na zdrowy styl życia oraz wszechstronny rozwój uczniów. Szkoła jest dobrze wyposażona, posiada własny basen, kuchnię, dwie sale gimnastyczne, stoły do tenisa stołowego oraz gry podłogowe na korytarzach, budkę wyciszeniową, salę terapeutyczną oraz salę relaksu dla uczniów. Placówka posiada również ogródek warzywny oraz pracownię kulinarną. Szkoła zapewnia opiekę specjalistów: pedagoga, psychologa, pedagoga specjalnego, logopedy, terapeuty oraz pielęgniarki. W szkole działa Zespół do spraw promocji zdrowia, którego celem jest kształtowanie postaw prozdrowotnych wśród uczniów, rodziców oraz pracowników szkoły. Jego działania koncentrują się na promowaniu zdrowego stylu życia, zarówno w sferze fizycznej, jak i psychicznej.

IV. ANALIZA DIAGNOZY WSTĘPNEJ:

1. Problem priorytetowy do rozwiązania:

- a. *Krótki opis problemu priorytetowego (wpisać konkretne dane według wyników diagnozy):* Polepszenie klimatu społecznego szkoły, pogłębienie więzi społecznych między uczniami, nauczycielami i rodzicami. Kształtowanie świadomości zdrowotnej oraz odpowiedzialności za zdrowie własne i innych.
- b. *Uzasadnienie wyboru priorytetu (wpisać, dlaczego go wybrano, kto i na jakiej podstawie dokonał tego wyboru):*
Zespół ds. Promocji Zdrowia dokonał wyboru problemu priorytetowego na podstawie autoewaluacji z 2023 roku.

2. Główne przyczyny problemu:

Uczniowie nie zawsze od razu zgłaszają problemy nauczycielom, rodzicom, specjalistom. Młodzież często szuka wzorców w social mediach.

3. Rozwiązania dla usunięcia przyczyn problemu (podstawa do ustalenia zadań):

Termin badania: luty 2027

Liczba badanych: 180

Narzędzia: Ankiety

V. AKTYWNY UDZIAŁ W SZKOLENIACH:

Siecioholizm.

Neurodydaktyka w praktyce szkolnej.

Dobre relacje to więcej niż mieć rację.

Recepta na głośną grupę.

Udzielanie Pierwszej Pomocy Przedmedycznej.

Kryzys małoletnich, problemy nastolatków.

Zdrowy styl życia. Rola stresu w życiu człowieka.

VI. PLANOWANIE:

- 1. Cel/cele (nazwa):** Dbłość o dobry klimat społeczny szkoły. Stałe zwiększanie świadomości uczniów, rodziców, nauczycieli oraz pracowników szkoły w zakresie zdrowego stylu życia.
- 2. Kryterium sukcesu:** 60% uczniów, nauczycieli, pracowników szkoły i rodziców będzie zadowolonych z poziomu edukacji zdrowotnej i programu profilaktyki realizowanych w naszej szkole.
- 3. Sposób sprawdzenia, czy osiągnięto cel (sukces):**
- 4. Co wskaże, że osiągnięto cel?** Wyniki ankiet przeprowadzonych wśród uczniów, rodziców, nauczycieli, pracowników obsługi.
- 5. Jak sprawdzimy, czy osiągnięto cel?** Analiza raportu z autoewaluacji.
- 6. Kto i kiedy sprawdzi, czy osiągnięto cel?** Zespół ds. Promocji Zdrowia pod kierunkiem koordynatora marzec 2027r.

Lp.	Nazwa zadania	Kryterium sukcesu	Sposób realizacji	Okres/termin realizacji	Wykonawcy /osoba odpowiedzialna	Środki /zasoby	Sposób sprawdzenia wykonania zadania
1.	Integracja zespołów klasowych.	Udział 70% uczniów.	Wycieczki klasowe i wyjścia do kina, teatru, na wystawy, warsztaty. Tydzień Patrona Szkoły Armii Krajowej – podchody terenowe dla klas IV-VIII Imprezy klasowe: Dzień Chłopaka Dzień Kobiet Mikołajki	Cały okres Październik Cały okres	Wychowawcy, nauczyciele Nauczyciele historii Wychowawcy Rodzice Uczniowie	Składki rodziców	Facebook Strona internetowa szkoły

			Spotkania przedświąteczne				
			Imprezy szkolne: Bal Karnawałowy Dyskoteka	Cały okres	Rada Rodziców Samorząd Uczniowski Wychowawcy		
			Udział klas w akcji „Sprzątanie Świata” – wspólne porządkowanie pobliskiego lasu.	Wrzesień	B. Tarczewska Wychowawcy		
			Pokazy segregowania odpadów.	Wrzesień	K. Kamińska A. Popowska		
			Kolonie szkolne	Lipiec	K. Weręgowska		
2.	Integracja społeczności szkolnej.	Udział 70%	Tydzień Zdrowia Psychicznego	Październik	Pedagog i psycholog szkolny		Facebook Strona internetowa szkoły Sprawozdania
			Dzień Godności	Październik	Psycholog szkolny		
			Koncert Niepodległościowy dla uczniów klas I-VIII,	Listopad	Samorząd uczniowski Rada Rodziców Dyrekcja Wychowawcy		

			Rodziców i Nauczycieli.				
			Tydzień Tolerancji	Listopad	Pedagog		
			Koncert karnawałowy	Styczeń	Samorząd uczniowski Rada Rodziców Dyrekcja Wychowawcy		
			Powitanie wiosny „Wiosennie, zdrowo, kolorowo”.	Marzec	B. Tarczewska A. Popowska Wychowawcy		
			Festyn Rodzinny	Maj	Rada Rodziców Dyrekcja Wychowawcy		
			Wyjazd pracowników szkoły na spływ kajakowy.	Czerwiec	T. Stróżanowski		
			Wyjazdy pracowników szkoły i Rodziców do	Cały okres	T. Stróżanowski		

			Opery w Bydgoszczy. Zbiórki charytatywne: Szlachetna Paczka, Hospicjum „Nadzieja”, Dom Opieki Społecznej, Schronisko dla zwierząt	Cały okres	T. Strużanowski B. Tarczeńska A. Dziawa A. Miszewska		
3.	Programy profilaktyczne i warsztaty.	Udział 70% uczniów.	„Jak sobie radzić z emocjami i stresem” – Klasy I-VIII „Konflikty ich przyczyny i skutki” – klasy I-VIII „Agresja i przemoc w szkole” – klasy VI-VIII „Bezpieczny Internet” – klasy I-VIII Profilaktyka alkoholowa w klasach młodszych –	Cały okres Cały okres Cały okres Cały okres Styczeń	Psycholog szkolny Pedagog szkolny Wychowawcy K. Kamińska		Sprawozdanie pedagoga, psychologa Facebook Strona internetowa szkoły

			pięś, nie jedź! Zajęcia z wykorzystaniem alkogoogli. Ćwiczenia relaksacyjne	Rok 2024-2025	M. Prędka		
			„Czym są emocje” – zajęcia w klasach I-III. Kubusiowi Przyjaciele Natury	Rok 2024-2025	E. Kuczkowska – pedagog specjalny.		
			Trzymaj formę.	Cały okres	B.Tarczewska		
			FitSchool	Wrzesień	M. Prędka S. Prędkie		
			Nawigacja na każdą pogodę.	Cały okres	B. Tarczewska A. Miszewska E. Puskiewicz		
			Czerniak - znamię, znam je.	Rok 2023-2024	K. Jaworska		
			Profilaktyka nowotworowa –	Luty	K. Kamińska		
				Kwiecień	K. Kamińska		

			rak piersi – nauka samokontroli z wykorzystaniem fantomu. „Mały Mistrz” „Aktywny do kwadratu” „Aktywny as”	Cały okres Cały okres Cały okres	L. Betkier Nauczyciele wychowania fizycznego Nauczyciele wychowania fizycznego		
4.	Promocja zdrowego odżywiania i zdrowego stylu życia.	Udział 80% uczniów.	Tydzień owoców i warzyw – podkreślanie walorów zdrowotnych, zachęcanie do spożywania różnych owoców i warzyw. Tydzień Chleba – komponujemy zdrowe kanapki. Warsztaty pieczenia chleba. Tydzień Zdrowych Przekąsek –	Październik Październik Październik Listopad	B. Tarczewska Wychowawcy M. Rybicka M. Prędka A.Wantoch-Rekowska Wychowawcy A.Wantoch-Rekowska K. Kamińska B. Tarczewska A. Miszewska		Facebook Strona internetowa szkoły

			przygotowanie owocowych szaszłyków, soków w pracowni kulinarnej.				
			Tydzień Zdrowia – omówienie Piramidy Zdrowego Żywienia, spotkania z dietetykiem.	Kwiecień	K. Kamińska A. Popowska B. Tarczewska		
			Śniadanie na trawie.	Czerwiec	B. Tarczewska Wychowawcy		
5.	Zawody, konkursy, integracja społeczności szkolnej.	Udział 60% uczniów.	„Szlachetne zdrowie” – szkolny oraz międzyszkolny konkurs recytatorski dla klas I-III.	Październik Listopad	M. Popławska		Facebook Strona internetowa szkoły
			„Mój pierwszy Triathlon” – mistrzostwa szkoły klas VII-VIII	Listopad	M.Prędka S. Prędki		
			Turniej Mikołajkowy – zawody sportowe	Grudzień	Nauczyciele wychowania fizycznego		

			na poszczególnych poziomach klas IV-VIII				
			Turniej Tenisa Stołowego dla klas I-VIII.	Grudzień	T. Strużanowski		
			Międzyszkolny konkurs „Jestem sprawny”.	Marzec	Nauczyciele wychowania fizycznego		
			Turniej dla klas pierwszych „Owoce i warzywa każdy pierwszak spożywa”.	Maj	A. Miszewska Wychowawcy		
<i>Zadania zawarte w planie działań na lata 2024-2027 mogą ulec modyfikacji ze względu na wynikające dodatkowe potrzeby szkoły i rodziców. Do współpracy w realizacji zadań zaproszeni zostali przedstawiciele rodziców oraz specjaliści. Wszelkie zmiany w planie działań zostaną ujęte w raporcie z realizacji działań.</i>							

Koordynator szkolny ds. promocji zdrowia w Szkole Podstawowej nr 32 w Toruniu
Beata Tarczewska