Sprawozdanie z działalności
Zespołu ds. Promocji Zdrowia
Szkoła Podstawowa nr 32 w Toruniu
II półrocze roku szkolnego 2025/2026

Wstęp

Działania Zespołu ds. Promocji Zdrowia w II półroczu roku szkolnego 2025/2026 koncentrowały się na dalszym rozwijaniu postaw prozdrowotnych, kształtowaniu odpowiedzialności za zdrowie własne i innych oraz wzmacnianiu świadomości ekologicznej i społecznej uczniów. Podejmowane inicjatywy obejmowały zagadnienia związane z promocją zdrowego stylu życia, profilaktyką zdrowia psychicznego, bezpieczeństwem, edukacją ekologiczną oraz aktywnością fizyczną.

Realizowane przedsięwzięcia były zgodne z założeniami Programu Wychowawczo-Profilaktycznego szkoły oraz ideą Szkoły Promującej Zdrowie. W działania aktywnie angażowali się uczniowie, nauczyciele, rodzice oraz instytucje współpracujące ze szkołą, dzięki czemu możliwe było stworzenie atrakcyjnej i różnorodnej oferty edukacyjnej wspierającej wszechstronny rozwój dzieci i młodzieży. Niniejsze sprawozdanie przedstawia podsumowanie działań zrealizowanych od lutego do czerwca 2026 roku.

Luty 2026

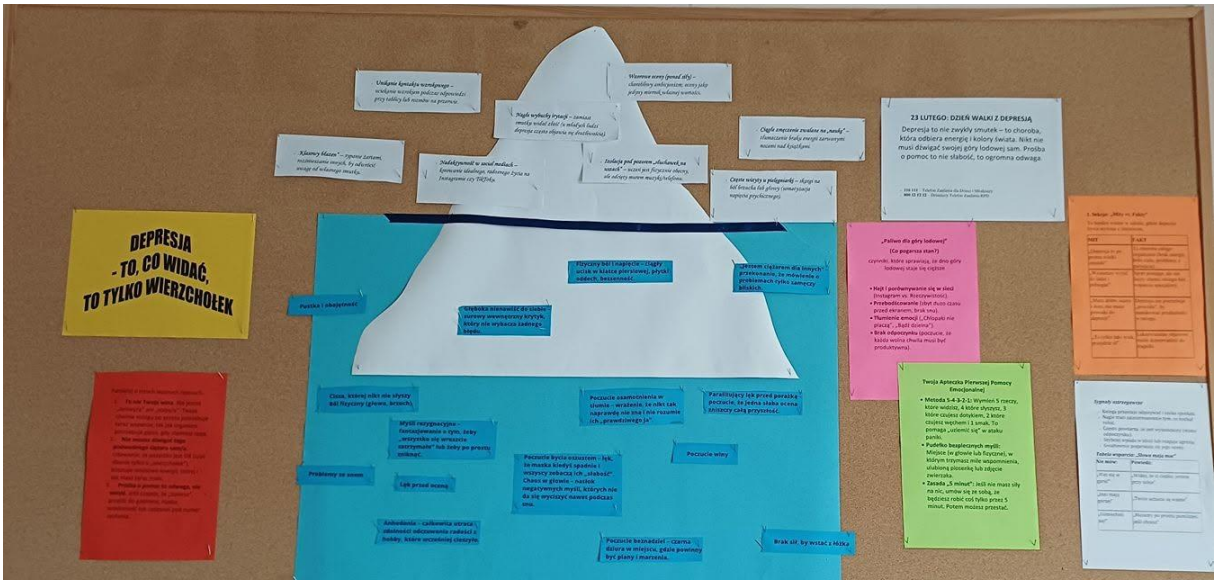
Luty był miesiącem poświęconym przede wszystkim promocji zdrowia psychicznego oraz budowaniu świadomości dotyczącej dobrostanu emocjonalnego uczniów. Działania zaplanowane na ten okres miały na celu rozwijanie empatii, umiejętności rozpoznawania emocji oraz kształtowanie postawy odpowiedzialności za siebie i innych. Szczególną uwagę poświęcono profilaktyce depresji oraz tworzeniu atmosfery wzajemnego wsparcia i życzliwości w społeczności szkolnej.

Realizacja inicjatyw

Ogólnopolski Dzień Walki z Depresją – 23 lutego 2026 r.

Z okazji Ogólnopolskiego Dnia Walki z Depresją uczniowie klasy 7d uczestniczyli w zajęciach poświęconych zdrowiu psychicznemu. Punktem wyjścia do rozmowy była symbolika góry lodowej, obrazująca, że problemy emocjonalne często pozostają niewidoczne dla otoczenia. Wspólnie przygotowana gazetka szkolna stała się inspiracją do dyskusji na temat depresji, samotności, lęku oraz znaczenia wzajemnej uważności.

Zajęcia miały charakter profilaktyczny i edukacyjny. Uczniowie uczyli się rozpoznawania sygnałów świadczących o trudnościach emocjonalnych oraz dowiedzieli się, gdzie i w jaki sposób można szukać pomocy. Inicjatywa wpisywała się w działania szkoły na rzecz promocji zdrowia psychicznego oraz budowania atmosfery akceptacji i wzajemnego wsparcia.



Marzec 2026

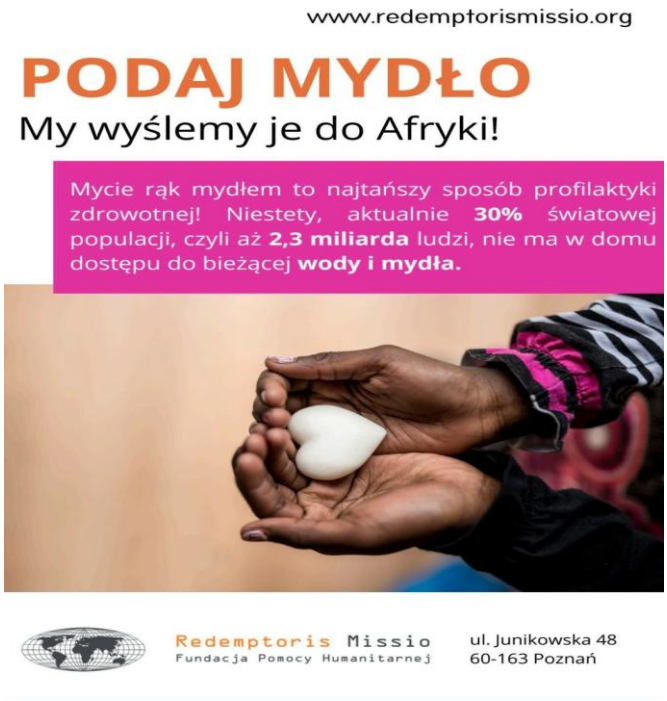
Marzec był miesiącem wyjątkowo bogatym w działania ekologiczne, społeczne oraz promujące aktywny styl życia. Realizowane przedsięwzięcia rozwijały odpowiedzialność za środowisko naturalne, uczyły wrażliwości na potrzeby innych oraz integrowały społeczność szkolną poprzez wspólne świętowanie nadejścia wiosny. Kontynuowano również działania rozwijające kreatywność uczniów oraz promujące aktywność fizyczną.

Realizacja inicjatyw

Akcja charytatywna „Podaj mydło”

W marcu społeczność szkolna po raz kolejny włączyła się w ogólnopolską akcję Fundacji Redemptoris Missio „Podaj mydło”. Celem przedsięwzięcia była zbiórka kostek mydła dla podopiecznych polskich misjonarzy w Afryce.

Akcja uwrażliwiała uczniów na potrzeby osób żyjących w trudnych warunkach oraz pokazywała, że nawet niewielki gest może mieć ogromne znaczenie. Jednocześnie rozwijała postawy empatii, odpowiedzialności społecznej oraz gotowości do niesienia pomocy.



Zbiórka elektroodpadów

11 marca w szkole zorganizowano zbiórkę elektrośmieci. Celem przedsięwzięcia było promowanie odpowiedzialnego gospodarowania odpadami oraz zwiększanie świadomości ekologicznej uczniów i ich rodzin.

Akcja przypomniała, jak ważna jest właściwa segregacja odpadów niebezpiecznych oraz ograniczanie negatywnego wpływu działalności człowieka na środowisko naturalne.



Zbiórka makulatury

20 marca odbyła się szkolna zbiórka makulatury. Uczniowie aktywnie włączyli się w działania na rzecz ochrony środowiska poprzez przekazywanie papieru do recyklingu.

Przedsięwzięcie promowało postawy proekologiczne oraz kształtowało odpowiedzialność za racjonalne gospodarowanie zasobami naturalnymi.



Wystawa prac plastycznych „Kapelusz Pani Wiosny”

Uczniowie klas I–III przygotowali barwną wystawę prac plastycznych „Kapelusz Pani Wiosny”. Dzieci wykazały się dużą pomysłowością, tworząc oryginalne kompozycje inspirowane budzącą się do życia przyrodą.

Wystawa rozwijała kreatywność, zdolności manualne oraz wrażliwość estetyczną najmłodszych uczniów, jednocześnie podkreślając piękno otaczającej przyrody.





Powitanie Pierwszego Dnia Wiosny

20 marca społeczność szkolna wspólnie powitała pierwszy dzień wiosny. Zorganizowano kolorowy happening obejmujący korowód z transparentami, Dzień Bez Plecaka oraz pokaz zumby.

Wydarzenie sprzyjało integracji uczniów, promowało aktywność fizyczną oraz radosne spędzanie czasu w gronie rówieśników. Wspólny taniec i zabawy ruchowe dostarczyły uczestnikom wielu pozytywnych emocji oraz zachęcały do podejmowania codziennej aktywności.





Sukces uczniów w Krajowym Finale Igrzysk Szkół w Szachach Drużynowych

Reprezentanci szkoły osiągnęli znaczący sukces sportowy, zajmując VI miejsce w Krajowym Finale Igrzysk Szkół w Szachach Drużynowych Dzieci.

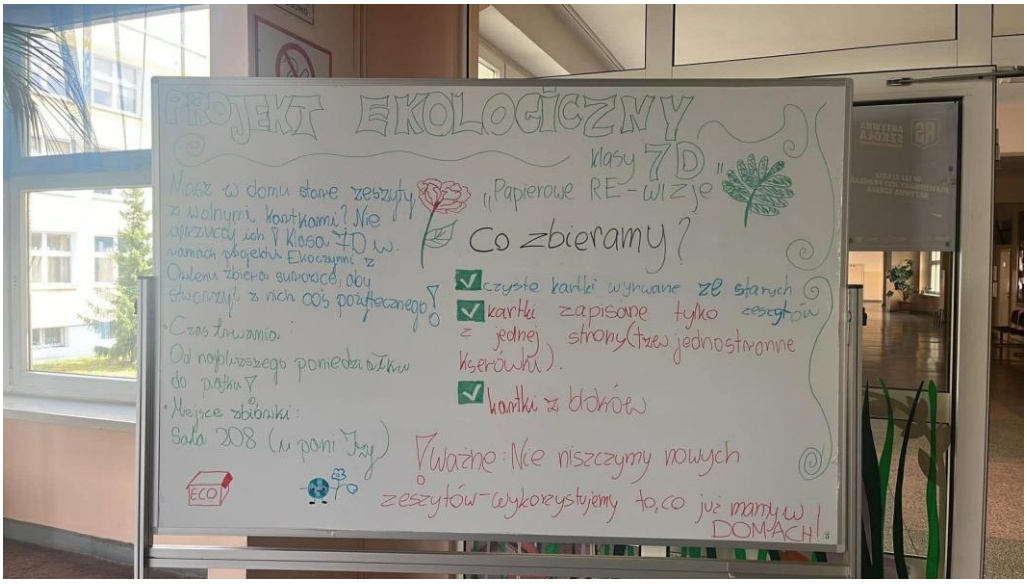
Osiągnięcie to było efektem systematycznej pracy, wytrwałości oraz wysokich kompetencji uczniów. Sukces potwierdził wysoki poziom szkolnego sportu i stanowił inspirację dla całej społeczności szkolnej do rozwijania swoich pasji i talentów.



Kwiecień 2026

Kwiecień 2026 r. był miesiącem szczególnie intensywnych działań związanych z edukacją ekologiczną, promocją zdrowego stylu życia oraz profilaktyką zdrowia psychicznego. W centrum uwagi znalazły się zagadnienia dotyczące ochrony środowiska, świadomego gospodarowania zasobami, higieny osobistej i prawidłowego odżywiania. Ważnym elementem była również realizacja projektów rozwijających odpowiedzialność społeczną oraz umiejętność radzenia sobie ze stresem.

W planie na miesiąc uwzględniono organizację Tygodnia Zdrowia, obchodów Dnia Ziemi, udział w projekcie ekologicznym „EkoCzynni”, warsztaty terenowe oraz konkurs promujący zdrowy styl życia. Wszystkie przedsięwzięcia miały charakter praktyczny i angażujący, dzięki czemu uczniowie mogli zdobywać wiedzę poprzez doświadczenie i aktywne działanie.



Realizacja inicjatyw

Projekt ekologiczny „Papierowe Re-wizje" – udział klasy 7d w programie „EkoCzynni"

W kwietniu uczniowie klasy 7d rozpoczęli realizację projektu „Papierowe Re-wizje" w ramach programu „EkoCzynni" organizowanego przez ORLEN. Celem przedsięwzięcia było ograniczenie ilości papierowych odpadów poprzez ponowne wykorzystanie materiałów, które zazwyczaj trafiają do kosza.

Uczniowie zbierali czyste kartki ze starych zeszytów, nieużywanych bloków oraz jednostronnie zadrukowane kserówki, z których przygotowywali eko-brudnopisy dla świetlicy szkolnej oraz zapas kartek do wykorzystania podczas zajęć lekcyjnych. Projekt pozwolił w praktyczny sposób realizować zasady gospodarki obiegu zamkniętego i ideę 8R, ucząc odpowiedzialnego podejścia do zasobów oraz pokazując, że działania proekologiczne można wdrażać na co dzień w środowisku szkolnym.

Tydzień Zdrowia – zajęcia z przedstawicielką Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej

13 kwietnia, w ramach obchodów Tygodnia Zdrowia, w szkole odbyły się zajęcia edukacyjne prowadzone przez przedstawicielkę Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Toruniu.

Uczniowie klas pierwszych uczestniczyli w warsztatach poświęconych higienie osobistej oraz prawidłowej technice mycia rąk. Dzięki ćwiczeniom praktycznym dzieci mogły utrwalić zasady dbania o czystość i profilaktykę chorób zakaźnych.

Z kolei uczniowie klas szóstych poznawali zasady zdrowego odżywiania oraz uczyli się świadomego czytania etykiet produktów spożywczych. Zwrócono uwagę na zawartość cukru, soli i tłuszczów w codziennie wybieranych produktach oraz znaczenie dokonywania odpowiedzialnych wyborów żywieniowych.

Zajęcia miały duży walor praktyczny i wpisywały się w działania szkoły na rzecz kształtowania trwałych nawyków zdrowotnych.





Warsztaty ekologiczne w Przysieku – 16–17 kwietnia 2026 r.

Uczniowie klas 7b i 7d uczestniczyli w dwudniowych warsztatach ekologicznych w Przysieku. Zajęcia odbywały się w terenie i umożliwiły bezpośredni kontakt z przyrodą.

Podczas warsztatów uczniowie rozpoznawali gatunki drzew i roślin runa leśnego, obserwowali zmiany zachodzące w przyrodzie w okresie wiosennym oraz poznawali znaczenie torfowisk dla klimatu i retencji wody. Ważnym elementem programu były również zajęcia z mikroskopowania, podczas których uczestnicy mogli obserwować organizmy niewidoczne gołym okiem.

Wyjazd sprzyjał rozwijaniu zainteresowań przyrodniczych, budowaniu świadomości ekologicznej oraz promowaniu aktywnego spędzania czasu na świeżym powietrzu. Uczniowie mieli okazję uczyć się poprzez obserwację i doświadczenie, co znacząco zwiększyło atrakcyjność zajęć.



Międzyszkolny Konkurs Interpretacji Wierszy „Szlachetne zdrowie”

W kwietniu Szkoła Podstawowa nr 32 była organizatorem Międzyszkolnego Konkursu Interpretacji Wierszy „Szlachetne zdrowie” dla uczniów klas I–III.

W wydarzeniu wzięli udział uczniowie zarówno z naszej szkoły, jak i innych placówek z województwa kujawsko-pomorskiego. Konkurs promował wartości związane ze zdrowym stylem życia, rozwijał umiejętności językowe, wrażliwość artystyczną oraz pewność siebie najmłodszych uczestników.

Organizacja konkursu była również okazją do współpracy ze środowiskiem lokalnym i wymiany doświadczeń pomiędzy szkołami realizującymi działania prozdrowotne.





Obchody Dnia Ziemi – 22 kwietnia 2026 r.

22 kwietnia społeczność szkolna aktywnie włączyła się w obchody Dnia Ziemi. Zorganizowano szereg działań przypominających o konieczności ochrony środowiska naturalnego i odpowiedzialnego korzystania z zasobów naszej planety.

Podejmowane inicjatywy miały na celu rozwijanie postaw proekologicznych, zachęcanie do codziennych działań na rzecz środowiska oraz budowanie poczucia współodpowiedzialności za stan otaczającej nas przyrody.

Dzień Ziemi stał się okazją do połączenia edukacji ekologicznej z aktywnym uczestnictwem uczniów w działaniach na rzecz środowiska, wzmacniając świadomość, że nawet drobne codzienne wybory mają znaczenie dla przyszłości naszej planety.

https://www.facebook.com/share/v/19CP3feNR3/

Profilaktyka zdrowia psychicznego – gazetka „Stres da się oswoić”

W kwietniu przygotowano również szkolną gazetkę edukacyjną poświęconą sposobom radzenia sobie ze stresem. Materiały informacyjne zawierały praktyczne wskazówki dotyczące rozpoznawania objawów napięcia emocjonalnego, znaczenia odpoczynku, aktywności fizycznej oraz rozmowy z bliskimi osobami.

Działanie miało charakter profilaktyczny i wspierało uczniów w rozwijaniu umiejętności dbania o własny dobrostan psychiczny, szczególnie w okresie zwiększonego obciążenia nauką i obowiązkami szkolnymi.



STRES DA SIĘ OSWOIĆ

Sprawdziany, odpowiedzi, oceny, egzamin ósmoklasisty, wybór szkoły ponadpodstawowej... **to wszystko może stresować.**

To normalne. Stres sam w sobie nie oznacza, że coś jest z tobą nie tak. W małej dawce może mobilizować. Problem pojawia się wtedy, gdy robi się go za dużo.

Jak stres może się objawiać?
- ból brzucha lub głowy
- napięcie w ciele
- trudność ze skupieniem
- gonitwa myśli
- rozdrażnienie
- problemy ze snem

Warto pamiętać
- To, że się stresujesz, nie znaczy, że sobie nie poradzisz.
- Nie musisz być spokojny lub spokojna cały czas.
- Nie musisz radzić sobie ze wszystkim sam lub sama.

Co pomaga, kiedy stres rośnie?

1	**Zatrzymaj się na chwilę** Nie musisz od razu ogarniać wszystkiego. Czasem najpierw trzeba po prostu zwolnić.
2	**Oddychaj wolniej niż zwykle** Spróbuj: wdech przez nos przez 4 sekundy, wydech przez usta przez 6 sekund. Powtórz 5 razy.
3	**Nazwij to, co czujesz** Zamiast myśleć „jest beznadziejnie", powiedz sobie: „stresuję się", „boję się", „jest mi trudno".
4	**Skup się na jednym kroku** Nie całe zadanie naraz. Jeden krok: otwórz zeszyt, przeczytaj pierwsze polecenie, zrób 10 minut powtórki.
5	**Rusz ciało** Krótki spacer, kilka przysiadów, przeciągnięcie się albo przejście po korytarzu naprawdę pomaga obniżyć napięcie.



Przed sprawdzianem i egzaminem

Warto	Nie warto
• uczyć się wcześniej, choćby po trochu	• zarywać nocy
• zrobić plan zamiast chaosu	• czytać paniki innych tuż przed wejściem
• zadbać o sen	• powtarzać sobie: „na pewno zawalę"
• zjeść coś normalnego	• wymagać od siebie perfekcji
• zrobić krótką przerwę przed nauką	• odkładać wszystkiego na ostatnią chwilę

PLAN AWARYJNY NA STRES

5 prostych kroków, które możesz zrobić od razu

Krok 1	Zatrzymaj się.
Krok 2	Weź 5 spokojnych oddechów.
Krok 3	Nazwij emocje: „stresuję się", „boję się", „jest mi trudno".
Krok 4	Zdecyduj, jaki jest jeden najbliższy krok.
Krok 5	Jeśli trzeba - poproś kogoś o wsparcie.

Kiedy warto poprosić o pomoc?
- gdy stres trwa długo i nie mija
- gdy przez stres nie śpisz, nie jesz albo ciągle boli cię brzuch lub głowa
- gdy masz wrażenie, że wszystko cię przerasta
- gdy coraz trudniej radzisz sobie na co dzień

Porozmawiaj z wychowawcą, pedagogiem, psychologiem szkolnym albo inną zaufaną osobą dorosłą.

Stres to sygnał, nie wyrok. | Oddychaj. Zwolnij. Zrób jeden krok. | Pomoc to nie wstyd.

Kwiecień był miesiącem wyjątkowo bogatym w działania łączące edukację ekologiczną, promocję zdrowia oraz profilaktykę zdrowia psychicznego. Realizowane inicjatywy angażowały uczniów w praktyczne działania, rozwijały odpowiedzialność za środowisko i własne zdrowie oraz wzmacniały współpracę pomiędzy uczniami, nauczycielami i instytucjami wspierającymi działalność szkoły.

Maj 2026

Maj 2026 r. upłynął pod znakiem promocji aktywności fizycznej, zdrowego stylu życia oraz edukacji ekologicznej. Kontynuowano działania rozwijające świadomość zdrowotną uczniów, zachęcające do podejmowania codziennej aktywności ruchowej oraz odpowiedzialnego dbania o środowisko naturalne. Szczególny nacisk położono na naukę poprzez doświadczenie, współpracę zespołową oraz aktywne uczestnictwo uczniów w wydarzeniach szkolnych i pozaszkolnych.

Realizacja inicjatyw

Obchody Światowego Dnia Bez Tytoniu

W ramach obchodów Światowego Dnia Bez Tytoniu przeprowadzono działania profilaktyczne mające na celu zwiększenie świadomości uczniów na temat szkodliwości palenia tytoniu oraz używania papierosów elektronicznych. Podczas zajęć wychowawczych i edukacyjnych poruszano zagadnienia dotyczące wpływu nikotyny na organizm człowieka, konsekwencji zdrowotnych uzależnień oraz znaczenia świadomego podejmowania decyzji.

Uczniowie aktywnie uczestniczyli w dyskusjach, analizowali materiały edukacyjne oraz wspólnie wypracowywali sposoby promowania zdrowego stylu życia wolnego od nałogów. Działania wpisywały się w realizację szkolnego programu profilaktycznego i miały na celu kształtowanie odpowiedzialnych postaw prozdrowotnych.

Rowerowy Maj – promocja aktywnego transportu

W maju szkoła po raz kolejny aktywnie uczestniczyła w ogólnopolskiej kampanii **„Rowerowy Maj”**, zachęcającej uczniów do codziennych dojazdów do szkoły rowerem, hulajnogą, na rolkach lub pieszo.

Akcja cieszyła się dużym zainteresowaniem uczniów i ich rodzin. Regularna aktywność fizyczna przed rozpoczęciem zajęć pozytywnie wpływała na samopoczucie, koncentrację oraz budowanie zdrowych nawyków. Kampania promowała również ekologiczne środki transportu, odpowiedzialność za środowisko oraz bezpieczeństwo uczestników ruchu drogowego.

Festyn Rodzinny

Boisko szkolne wypełniło się po brzegi uczniami, ich rodzinami oraz przyjaciółmi szkoły.

Atrakcji było co niemiara! Na najmłodszych czekały uwielbiane klasyki:

🎨 malowanie buziek i kolorowe warkoczyki,

🎯 różnorodne konkurencje sportowe i emocjonujące koło fortuny,

🧼 warsztaty kreatywne, na których można było samodzielnie wykonać pachnące mydełka glicerynowe

Miłośnicy aktywnego spędzania czasu mogli spróbować swoich sił w strefach sportowych i hobbystycznych. Odbyły się pokazy i zajęcia z tenisa stołowego, unihokeja, szachów oraz jiu-jitsu.

Przy stoisku Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej można było sprawdzić swoją wiedzę na temat zdrowego stylu życia.

Zainteresowaniem cieszyło się również stanowisko medyczne, gdzie odbywały się profesjonalne pokazy udzielania pierwszej pomocy – to była świetna i bardzo ważna lekcja dla nas wszystkich!

Podziwialiśmy wspaniałe występy artystyczne naszych utalentowanych uczniów, a w międzyczasie zajadaliśmy się pysznościami. Na stoiskach czekały domowe ciasta, oraz zdrowe owocowe szaszłyki przygotowane przez nasze koło kulinarne.


TECHNIKA
DEZYNFEKCJI RĄK




ANNA
Stamma 4





Podsumowanie miesiąca

Maj był miesiącem intensywnej aktywności uczniów, łączącej edukację zdrowotną, ekologiczną i sportową. Realizowane przedsięwzięcia sprzyjały utrwalaniu zdrowych nawyków, rozwijaniu odpowiedzialności za środowisko naturalne oraz wzmacnianiu aktywności fizycznej jako ważnego elementu codziennego życia. Duże zaangażowanie uczniów i nauczycieli potwierdziło, że systematyczne działania Zespołu ds. Promocji Zdrowia skutecznie wspierają realizację założeń Szkoły Promującej Zdrowie oraz budowanie świadomej, aktywnej i odpowiedzialnej społeczności szkolnej.

Czerwiec 2026

Czerwiec 2026 r. był miesiącem podsumowującym całoroczne działania Zespołu ds. Promocji Zdrowia. W tym okresie szczególny nacisk położono na aktywność fizyczną, bezpieczeństwo podczas wypoczynku letniego, integrację społeczności szkolnej oraz edukację zdrowotną realizowaną poprzez zabawę i wspólne przedsięwzięcia. Był to również czas podsumowania osiągnięć uczniów oraz utrwalania nawyków prozdrowotnych wypracowanych w ciągu całego roku szkolnego.

Realizacja inicjatyw

Dzień Dziecka – aktywnie, zdrowo i bezpiecznie

Śniadanie na trawie – promowanie zdrowego odżywiania oraz integracja uczniów

Obchody Dnia Dziecka stały się doskonałą okazją do promocji aktywnego stylu życia oraz integracji społeczności szkolnej. Uczniowie uczestniczyli w licznych grach, zabawach ruchowych, konkurencjach sportowych oraz zajęciach rekreacyjnych przygotowanych przez nauczycieli.

Wydarzenie przebiegało w atmosferze radości i współpracy, zachęcając dzieci do aktywnego spędzania czasu wolnego oraz budowania pozytywnych relacji z rówieśnikami. Wspólna zabawa pokazała, że aktywność fizyczna może być źródłem satysfakcji, dobrej zabawy i wzajemnej integracji. Akcja Śniadanie na trawie była okazją do spożywania zdrowych śniadań na terenach zielonych naszej szkoły oraz sprzyjała nawiązywaniu pozytywnych relacji między uczniami.







Edukacja dotycząca bezpiecznych wakacji

W związku ze zbliżającym się zakończeniem roku szkolnego we wszystkich klasach przeprowadzono zajęcia poświęcone zasadom bezpiecznego wypoczynku podczas wakacji.

Podczas spotkań przypomniano uczniom zasady bezpiecznego korzystania z kąpielisk, poruszania się po drogach, zachowania w górach i lesie oraz

odpowiedzialnego korzystania z Internetu. Omówiono również podstawowe zasady udzielania pierwszej pomocy oraz sposoby reagowania w sytuacjach zagrożenia.

Celem działań było przygotowanie uczniów do świadomego i odpowiedzialnego spędzania letniego wypoczynku oraz utrwalenie zasad dbania o własne zdrowie i bezpieczeństwo.

Pikniki, wycieczki i zajęcia terenowe

Czerwiec obfitował w wycieczki klasowe, zajęcia terenowe, które stanowiły doskonałą okazję do połączenia edukacji z aktywnym wypoczynkiem.

Uczniowie uczestniczyli w spacerach przyrodniczych, grach terenowych oraz zajęciach integracyjnych rozwijających umiejętność współpracy i komunikacji. Bezpośredni kontakt z przyrodą sprzyjał kształtowaniu postaw proekologicznych oraz zachęcał do aktywnego spędzania czasu na świeżym powietrzu.12 czerwca włączyliśmy się w Międzynarodową Akcję Dzień Pustej Klasy.





Podsumowanie projektów: Mały Mistrz, Akademia Bezpiecznego Puchatka, Kubusiowi Przyjaciele Natury

MAŁY MISTRZ



AKADEMIA BEZPIECZNEGO PUCHATKA





Promowanie zdrowego stylu życia

Na zakończenie roku szkolnego kontynuowano działania przypominające o znaczeniu zdrowego odżywiania, odpowiedniej ilości ruchu oraz higieny życia codziennego.

Podczas zajęć wychowawczych i edukacyjnych uczniowie podsumowali wiedzę zdobytą w ciągu roku szkolnego dotyczącą zdrowego stylu życia, profilaktyki chorób oraz troski o zdrowie psychiczne. Zwrócono uwagę na znaczenie równowagi pomiędzy aktywnością, odpoczynkiem i właściwym odżywianiem również w czasie wakacji.

„Owoce i warzywa każdy pierwszak spożywa”- turniej wiedzy promującej zdrowy styl życia.




Warsztaty edukacyjne **„Zdrowie na talerzu”** w ramach Programu dla szkół prowadzonego przez Krajowy Ośrodek Wsparcia Rolnictwa. Podczas warsztatów uczniowie poznali zasady zdrowego odżywiania oraz samodzielnie przygotowywali zdrowe przekąski, sałatki i koktajle.






Podsumowanie osiągnięć uczniów

Końcówka roku szkolnego była również czasem podsumowania licznych sukcesów uczniów w konkursach, zawodach sportowych oraz projektach edukacyjnych realizowanych w ciągu całego roku.

Osiągnięcia uczniów potwierdziły wysoką skuteczność działań szkoły w zakresie wspierania rozwoju talentów, aktywności fizycznej oraz edukacji prozdrowotnej. Wręczenie nagród i wyróżnień było wyrazem uznania dla systematycznej pracy, zaangażowania i odpowiedzialnej postawy uczniów



Zakończenie roku szkolnego

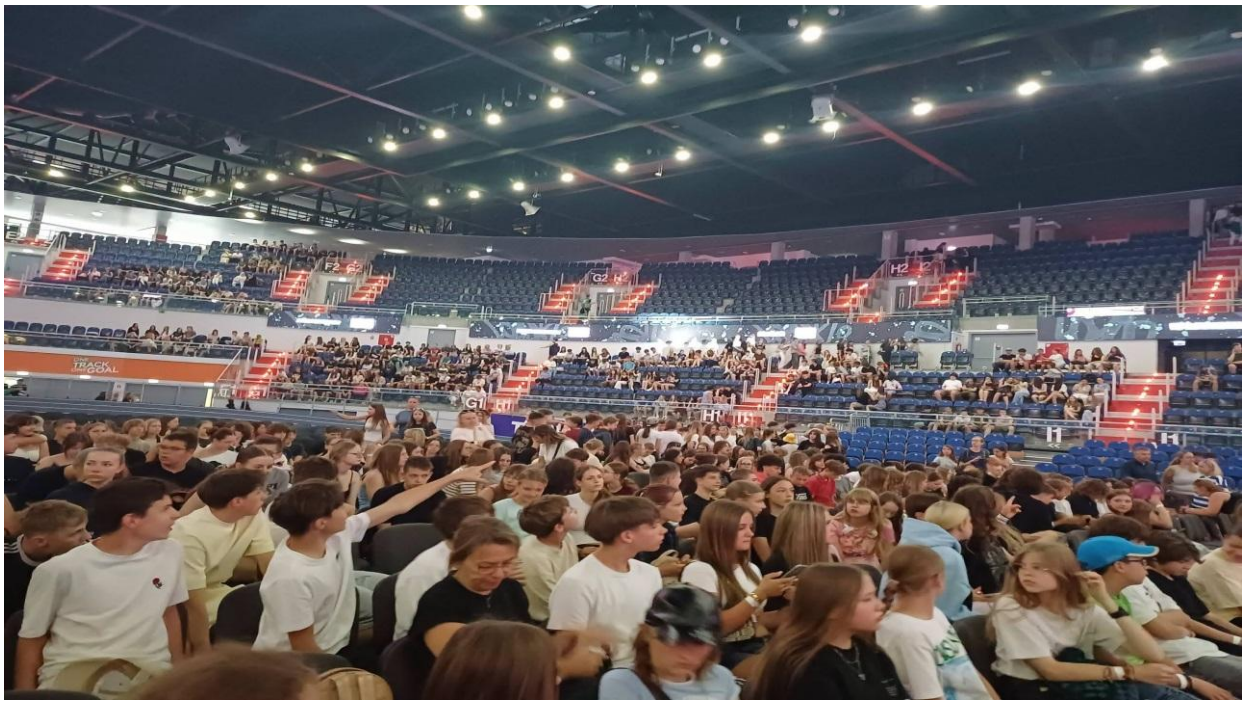
Uroczyste zakończenie roku szkolnego 2025/2026 stanowiło podsumowanie wielu miesięcy wspólnej pracy całej społeczności szkolnej. Był to moment refleksji nad osiągniętymi sukcesami, realizacją wyznaczonych celów oraz podziękowania uczniom, nauczycielom i rodzicom za ich zaangażowanie w życie szkoły.

Podczas uroczystości podkreślono znaczenie współpracy, wzajemnego szacunku oraz troski o zdrowie i bezpieczeństwo jako wartości, które towarzyszyły realizowanym działaniom przez cały rok szkolny.

Podsumowanie miesiąca

Czerwiec był miesiącem podsumowań, integracji oraz utrwalania efektów całorocznej pracy w zakresie promocji zdrowia. Realizowane działania sprzyjały wzmacnianiu zdrowych nawyków, odpowiedzialności za bezpieczeństwo własne i innych oraz promowaniu aktywnego wypoczynku. Dzięki różnorodnym inicjatywom uczniowie zakończyli rok szkolny z bogatym doświadczeniem, większą świadomością zdrowotną oraz motywacją do prowadzenia zdrowego i aktywnego stylu życia również podczas wakacji.

Młodzież klas 7 i 8 na wyjątkowym i ważnym wydarzeniu „Hejty? Reaguj!”, które odbyło się w Arenie Toruń przy ul. Bema.



Podsumowanie działalności Zespołu ds. Promocji Zdrowia w II semestrze roku szkolnego 2025/2026

Działalność Zespołu ds. Promocji Zdrowia w II semestrze roku szkolnego 2025/2026 przebiegała zgodnie z przyjętym planem Zespołu ds. Promocji Zdrowia i założeniami Programu Wychowawczo-Profilaktycznego Szkoły oraz ideą Szkoły Promującej Zdrowie. Wszystkie zaplanowane działania zostały zrealizowane, a ich różnorodność pozwoliła na kompleksowe wspieranie zdrowia fizycznego, psychicznego i społecznego uczniów.

W minionym semestrze szczególny nacisk położono na promocję aktywności fizycznej, zdrowego odżywiania, edukację ekologiczną, profilaktykę zdrowia psychicznego oraz kształtowanie postaw odpowiedzialności za bezpieczeństwo własne i innych. Liczne warsztaty, projekty edukacyjne, konkursy, akcje społeczne i ekologiczne oraz wydarzenia sportowe umożliwiły uczniom zdobywanie wiedzy poprzez praktyczne doświadczenia, rozwijanie zainteresowań oraz kształtowanie trwałych nawyków prozdrowotnych.

Na szczególne podkreślenie zasługuje aktywne zaangażowanie całej społeczności szkolnej – uczniów, nauczycieli, rodziców oraz instytucji współpracujących ze szkołą. Dzięki wspólnym działaniom udało się stworzyć środowisko sprzyjające zdrowiu, wzajemnemu wsparciu, integracji oraz rozwijaniu odpowiedzialności społecznej i ekologicznej.

Realizowane przedsięwzięcia przyczyniły się do wzrostu świadomości uczniów w zakresie zdrowego stylu życia, bezpieczeństwa, ochrony środowiska oraz dbałości o dobrostan psychiczny. Widoczne było również duże zainteresowanie uczniów proponowanymi inicjatywami oraz ich aktywny udział w projektach, konkursach i działaniach o charakterze profilaktycznym i edukacyjnym.

Działania Zespołu ds. Promocji Zdrowia potwierdziły, że systematyczna i konsekwentna realizacja przedsięwzięć prozdrowotnych sprzyja budowaniu pozytywnego klimatu szkoły, wzmacnia współpracę całej społeczności oraz skutecznie wspiera wszechstronny rozwój uczniów. Osiągnięte efekty stanowią solidną podstawę do kontynuowania działań w kolejnym roku szkolnym oraz dalszego rozwijania inicjatyw wpisujących się w standardy Szkoły Promującej Zdrowie.

Zespół ds. Promocji Zdrowia będzie nadal podejmował działania ukierunkowane na rozwijanie świadomości zdrowotnej uczniów, wzmacnianie ich kompetencji społecznych i emocjonalnych oraz promowanie aktywnego, bezpiecznego i odpowiedzialnego stylu życia. Zdobyte doświadczenia oraz wysoki poziom zaangażowania całej społeczności szkolnej stanowią cenny kapitał do realizacji kolejnych przedsięwzięć i dalszego podnoszenia jakości działań prozdrowotnych w Szkole Podstawowej nr 32 w Toruniu.